



கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர(சாதாரண தர)ப் பரீட்சை 2025(2026) மாதிரி முன்னோடி  
வினாப்பத்திரம்

General Certificate of Education (Ordinary Level) Examination 2025(2026) Preliminary Exam

மனைப் பொருளியல்

1,11 விடைகள்

| வினா | விடை | வினா | விடை | வினா | விடை | வினா | விடை |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 01   | 3    | 11   | 1    | 21   | 1    | 31   | 2    |
| 02   | 1    | 12   | 2    | 22   | 3    | 32   | 2    |
| 03   | 3    | 13   | 4    | 23   | 3    | 33   | 2    |
| 04   | 2    | 14   | 4    | 24   | 3    | 34   | 3    |
| 05   | 3    | 15   | 3    | 25   | 2    | 35   | 1    |
| 06   | 4    | 16   | 2    | 26   | 3    | 36   | 1    |
| 07   | 3    | 17   | 2    | 27   | 4    | 37   | 1    |
| 08   | 1    | 18   | 2    | 28   | 1    | 38   | 2    |
| 09   | 3    | 19   | 4    | 29   | 2    | 39   | 2    |
| 10   | 4    | 20   | 4    | 30   | 3    | 40   | 2    |
|      |      |      |      |      |      |      |      |

( மொத்த புள்ளி(40\*1=40)

பகுதி 11

1 (1) பெரும் போசணைகள்:- காபோவைதரேற்று, புரதம்

நுண்போசணை:- போலிக்கமில்லம்

(2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)

(2) மீன் புளித்தீயல், சீனிச் சம்பல், கத்தரிக்காய் மோஜ், அச்சாறு, சட்னி,

(2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)

(3) பிசைதல், கலத்தல், அடித்தல், துண்டுகளாக வெட்டுதல், பதப்படுத்துதல்

(4 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)

(4) தாயின் குருதிக் கனவளவு அதிகரித்தல்

குழந்தையின் குருதி உற்பத்தி

பிரசவத்தின் போது இழக்கப்படும் குருதி இழப்பு

முளையத்தின் ஈரலில் இரும்பு சேமிக்கப்படல்

(2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)

(5) உணவு உட்கொள்ள வேறாக தனியொரு இடம் தயார்படுத்துதல்

- உணவு உட்கொள்ள முன்பு இரு கைகளையும் கழுவ பழக்குதல்  
தனியே உணவு உட் கொள்ள பழக்குதல்  
பிள்ளைக்கான பீங்கான் கோப்பையை பாவித்தல்  
சாப்பாட்டு மேசைக்கு மேல் பீங்கான் கோப்பைகளை வைத்து பிள்ளையை வேறுறொரு  
கதிரையில் இருத்தி உணவூட்டல் (2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)
- (6) சிறிய காட்டுருவாக இருத்தல்  
ஏளிய பாங்காக இருத்தல் (2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)
- (7) பருத்தித் துணியாக இருத்தல்  
தனி நிறத்தையுடையதும், அச்சிடப்பட்டதுமானதாக இருத்தல்  
வியர்வை ஈரப்பதனை உறிஞ்சக் கூடியதாக இருத்தல்  
கழுவுவதற்கு ஏற்றதாக இருத்தல்  
உலர்த்துதல் ,அழுத்துதலுக்கு ஈடு கொடுக்கக் கூடியதாக இருத்தல்  
சிறிய காட்டுருக்களைக் கொண்ட துணியாக இருத்தல் (2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)
- (8) போத்தல்கலில் பயிர் செய்தல்  
மழை நீர் பீலிகளில் பயிர் செய்தல்  
கோபுர பறிர்ச் செய்கையை மேற்கொள்ளல்  
அரிசி பைகளைப் பயன்படுத்தி பயிர் செய்தல்  
(வல்லாரை, மஞ்சள், சோளம், புதினா, பசளி, ) (ஒரு முறைக்கு1,பெயர்குறிப்பதற்கு 1 புள்ளி2)
- (9) தட்டுக் கட்டில், சுவரில் மடித்துவிடல் அல்லது மடிக்கும் மேசை  
முடிக்கும் கட்டில், சுவர் அலுமாரி  
முடிக்கும் உடுப்பு இறாக்கை (2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)
- (10) டெடனஸ் இரு கூட்டு வக்சீன் DT, போலியோ வாய்மூலம் 5 சொட்டு (2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)

2. (1) பெரியநுலோடல் ---- ---- ---- ---- ----

சிறு நுலோடல் -- -- -- -- --

விளிம்புத் தையல்

சோம் தையல்

தோற்றா சோம் தையல்

விஸ்பத்தையல் --- -- -- --

(பெயரிடுவதற்கு 1 ½ படத்திற்கு1 ½ புள்ளி) மொத்தம் 3 புள்ளி

- (11) எம்ரெயர் செய்தல், வர்ணம் தீட்டுதல், ஒடுக்க மடிப்பிடல், சுருக்குகள் மடிப்புகள் இடல்

அப்ளிக் செய்தல், அலங்காரச் சுருக்கிடல், அலங்கார தெறிகள் பிடித்தல், ரிபன் பிரேடிங்.

தனிநிறத் துணியையும், அலங்காரத் துணியையும் பயன்படுத்தி தைத்தல் (3 விடயத்திற்கு 3 புள்ளி)

(111) \*துணை அலங்காரம் ஒன்றை தைப்பதற்குப் பொருத்தமான மாதிரியுருவையும் துணியையும் தெரிவு செய்தல்

\*மாதிரியுருவை துணியில் வெட்டும் போது ஊடைநூல், பாவு நூல், துணியின் ஓரம் ஆகியவை தொடர்பாகவும் தையல் விடுவெளி பற்றியும் கவனத்தில் கொள்ளல்

\*துணியின் நிறத்திற்கும் இழைக்கும் பொருத்தமான நூலைத் தெரிவு செய்தல்

\*தையற் செயற்பாட்டின் இறுதியில் துணை அலங்காரத்தின் உட்புற வெளிப்புறங்களைச் சீராக்கம் செய்தல் (4 விடயத்திற்கு 4 புள்ளி)

3. (1) அவித்து தாளித்த கௌப்பி, மாசி சேர்ந்த கட்டைச் சம்பல், துருவிய தேங்காய்

(தெரிவு செய்தமைக்கு 1 புள்ளி)

தெரிவு செய்தமைக்கு காரணம்

- முளையத்தின் வளர்ச்சிக்கு, தாயின் உடலுக்கு தேவையான போசணைக்கு புரதம், கல்சியம், விட்டமின் B தொகுதி, விட்டமின் A, விட்டமின் C
  - கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் மலச்சிக்கலை தவிர்ப்பதற்கான நார்பொருள் கிடைக்கின்றமை
- (2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)

(11) ஈரவெப்பச் சமையல் -- நீரினுள் இட்டு அவித்தல்

குடான எண்ணெயில் சமைத்தல் -- சிறிதளவு எண்ணெயிட்டு பொரித்தல்

(தெரிவு செய்தது பிழையாயின், காரணத்திற்கு புள்ளிகள் வழங்கப்படமாட்டாது)

(3 புள்ளி)

(111) குறைமாத குழந்தை பிறப்பு

மந்த புத்தியுள்ள குழந்தைகள் பிறத்தல்

குறைபாடுடைய குழந்தை பிறத்தல்

கரு கலைதல்

குழந்தை இறந்து பிறத்தல்

(4 விடயத்திற்கு 4 புள்ளி)

4. (1) நொருங்குதல், நசிதல், தகர்தல், ஈரப்பற்று மாற்றம், வெப்பநிலை மாற்றம், வெட்டுப்படல்

(3 விடயத்திற்கு 3 புள்ளி)

(11) நீரகற்றல், தாழ் வெப்பம் பயன்படுத்துதல், உயர் வெப்பம் பயன்படுத்துதல்

நற்காப்பு பதார்த்தங்கள் இடல் கதிர்வீச்சுக்கு உட்படுத்தல் (3 விடயத்திற்கு 3 புள்ளி)

(111) நன்றாக முற்றிய பலா அல்லது ஈரப்பலாவை தெரிவு செய்தல் ----- விதைகளை நீக்கிச் சுளைகளை சுத்தம் செய்தல் ----- கழுவுதல் ----- கீலங்களாக வெட்டுதல் -----

நீரில் வெளிநிர்ச் செய்தல் (பிளாஞ்) ----- பரவுதல் ----- சூரிய வெப்பத்தில்  
உலர்த்துதல் ----- பொதியிடல் ( ½ புள்ளி விகிதம் 4 புள்ளி)

5. (1) நிலா முற்றமும் தடாகமும் கண்ணாடி கற்கள், கொங்கிறீறு கிறில்

ஒளியூடு பரவக்கூடிய பைபர் சீட், இரும்பு வலை கூரையில் பதிக்கக் கூடிய ஒளியோடுகள்

ஊயர அமைப்புக்கு ஏற்ப பாவு அமைத்தல்,

(11) நிலத்தின் தன்மை , நிதி வசதிகள் , பிரச்சனையற்ற காணி உறுதி, உட்கட்டமைப்பு வசதிகள்

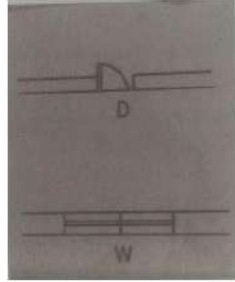
சுற்றுப்புறச் சூழல்

(3 விடயத்திற்கு 3 புள்ளி)

(111) \* அளவுத்திட்டம் சரியானதாக(1 அடி = 1 சென்றி மீற்றர்)

\* குறியீடுகளை சரியாக பயன்படுத்துதல்

\* கதவு



\* யன்னல்

\* அறைகளின் அளவுகள் சரியாக இருத்தல்

(4 விடயத்திற்கு 4புள்ளி)

(மொத்தம் 10 புள்ளி)

6. (1) சூலகம் : சூல் முதிர்ச்சியடைதல்

முதிர்ந்த சூல் வெளிவிடப்படல்

பெண் இனப்பொருக்க ஒமோன்கள் உற்பத்தி

பலோப்பியன் குழாய் : சூலைக் கொண்டு செல்லல்

கருக்கட்டல் இடம்பெறல்

கருப்பை : முளையம் உட்பதித்தல்

முளையத்தின் போசணைக்கான சூல் வித்தகம்,

தொப்புள் நாண் என்பன உருவாகுதல்

யோனிவழி : விந்து கடத்தப்படல், பிரசவம் நிகழல்

(11) குழந்தையின் வளர்ச்சிக்குத் தேவையான போசணைப் பதார்த்தங்கள் தேவையான அளவில்

அடங்கியிருத்தல்

தாயின் முதற்பாலில் உள்ள கொலஸ்திரம் குழந்தைக்கு இயற்கையான நோய் எதிர்ப்பு சக்சியை வழங்கும்

சமிபாடு இலகுவாகும்

மலச்சிக்கல் குறைதல்

ஒவ்வாமை குறைதல்

(111) மொழி விருத்தி : முகத்திற்கு முகம் பார்த்து குழந்தையுடன் அன்பாக கதைத்தல்

தாலாட்டுப்பாடல் பாடுதல்

கதைகள் கூறுதல்

இலகுவான சொற்களை பாவிப்பதற்கு ஊக்குவித்தல் (2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)

சமூக விருத்தி : குடும்ப அங்கத்தவர்கள் குழந்தையுடன் எப்பொழுதும் கதைத்தல்

குடும்பத்தவர்கள் சேரும் இடத்திற்கு குழந்தையை எடுத்துச் செல்லல்

சிறு பிள்ளைகளுடன் பழகுவதற்கு வாய்ப்பளித்தல் (2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)

7.(1) வயது 10 – 13 வரை முன் கட்டிளமைப் பருவம்

வயது 14 – 16 வரை நடுத்தரக் கட்டிளமைப் பருவம்

வயது 17 – 19 வரை பின் கட்டிளமைப் பருவம்

(11) உணவுமுறைகள்

போசணை

உடற்பயிற்சி

ஒமோன்களின் செல்வாக்கு

பரம்பரை

(111) (அ) இனப் பெருக்க தொகுதி மற்றும் அதன் செயற்பாடுகள் தொடர்பாக காணப்படுகின்ற

உடல்,உள, சமூக நன்நிலைப்பாடாகும்

(ஆ) \*வெளிப்புறமாக அமைந்துள்ள இனப்பெருக்க உறுப்புகளினதும் அதன் சூழவுள்ள

பகுதிகளினதும் சுத்தத்தைப் பேணல்

\*அநாவசிய கருத்தரித்தலைத் தவிர்த்தல்

\*பாலியல் தொற்று நோய்களில் இருந்து பாதுகாப்பு பெறல்

(2 விடயத்திற்கு 2 புள்ளி)