

கீறஸ்தவம் முதலாம் தவணை தரம் ஒன்று

முன்பிள்ளைப்பருவ விருத்தி மற்றும் ஆரம்பக் கல்வித்துறை
மொழிகள், மானுடவியல் மற்றும் சமூகவிஞ்ஞான பீடம்
தேசிய கல்வி நிறுவகம்
இலங்கை
www.nie.ac.lk

கிறிஸ்தவம்
தரம் ஒன்று
செயல்நூல்
முதலாம் தவணை

முதற் பதிப்பு : 2025

© தேசிய கல்வி நிறுவகம்
முழுப் பதிப்புரிமையுடையது

ISBN: 978-624-6792-21-3

முன்பிள்ளைப்பருவ விருத்தி மற்றும் ஆரம்பக்கல்வித் துறை,
மொழிகள், மானுடவியல் மற்றும் சமூக விஞ்ஞான பீடம்
தேசிய கல்வி நிறுவகம்
இலங்கை
www.nie.ac.lk

இந்நூல், கல்வி வெளியீட்டுத் திணைக்களத்தினால்
பாரமவுண்ட் சொல்யூசன்ஸ் (பிரைவேட்) லிமிடெட்,
50/21, கெமுனுபுர, கொத்தலாவெல வீதி, கடுவெலையில்
அச்சிடப்பட்டது.

Published by : National Institute of Education
Printed by : Paramount Solutions (Pvt) Ltd.
50/21, Gemunupura, Kothalawela Road, Kaduwela.

ஆலோசனை:

பேராசிரியர் மஞ்சளா விதானபதிரண, பணிப்பாளர் நாயகம்,
தேசிய கல்வி நிறுவகம்.
கலாநிதி தர்ஷன சமரவீர, பிரதிப் பணிப்பாளர் நாயகம்,
மொழிகள் மானுடவியல் மற்றும் சமூக விஞ்ஞான பீடம்,
தேசிய கல்வி நிறுவகம்.

மேற்பார்வை

ஆர்.எம்.கே. த சில்வா பணிப்பாளர்
முன்பிள்ளைப்பருவ விருத்தி மற்றும் ஆரம்பக்கல்வி திணைக்களம்
தேசிய கல்வி நிறுவகம்

பாட இணைப்பாக்கம்

லக்மாலை ஆனந்தகொட, உதவி விரிவுரையாளர்,
தேசிய கல்வி நிறுவகம்.

எழுத்தாளர் குழு

எம். ரதீகா சமன்தி மென்டிஸ்,
ஆசிரியர், புனித. தோமஸ் கல்லூரி, கல்கிசை
எஸ்.இ.பி.சீ. பிரணாந்து, ஆசிரியர், வெஸ்லி கல்லூரி, கொழும்பு 8.
எம்.ஐ.என்.எப். சேனாரத்ன, ஆசிரியர் ஆலோசகர், (கிறிஸ்தவம்)
கல்வி திணைக்களம், நீர்கொழும்பு.
காமன் சகுந்தலா ரொட்றிகோ, ஆசிரியர், ஸ்ரீ ஜயவர்தனபுரம் வி. கோட்டே.
ஹிரந்தி சஜீவனி பெரேரா, ஆசிரியர், ரதகுரு கல்லூரி, கொழும்பு 03.
அருணி இந்திகா பெரேரா ஜயதுங்க, ஆசிரியர், பிஷ்ப் கல்லூரி, கொழும்பு 03.

சரவையோக்கு

கௌரவ ரோஹித த சில்வ. தேவகெதிலும், வெளிவாரி விரிவுரையாளர்
இலங்கை இறைவியல் கலைகூடம், பிலிமதலாவ.

மொழிபெயர்ப்பு

எம். பி. செல்வநிதி பெரேரா, ஆசிரியர் ஆலோசகர், (ஓய்வுநிலை)

சித்திரம் - அட்டைப்படம்:

ஐ.எம்.எம்.பி. இலங்ககோன,
ஆசிரியர், பரி. தோமா கனிஷ்ட பாடசாலை, கொழும்பு 03.
டீ. கே. எம். ஹெட்டிகே, ஆசிரியர், வெஸ்லி கல்லூரி கொழும்பு 09.

கணினியாக்கம்

ரட்ணராஜா தனுஷா தொழிநுட்ப உதவியாளர், தேசிய கல்வி நிறுவகம்

உள்ளடக்கம்

1. கடவுள் படைத்த உலகம் 01
2. சமாதானத்தின் மகன் இயேசு 03
3. தூய ஆவியின் வருகை 07
4. இது எமது ஆலயம் 10
5. உலகத்தைப் பாதுகாப்போம் 14
6. இயேசுவுடன் பேசுவோம் 17
7. கடவுள் அருளிய எனது குடும்பம் 21
8. கடவுளை வணங்குவோம். கடவுளின் வார்த்தைகளை வாசிப்போம் 24



01

கடவுள் படைத்த உலகம்

உலகத்தைப் படைத்த கடவுளுக்கு நன்றி
செலுத்துவோம்.

கடவுள் படைத்த உலகம் அழகானது.



இலவசப் பாடநூல்

கடவுளின் படைப்புக்களை நிறம் தீட்டுவோம்.





02 | சமாதானத்தின் மகள் இயேசு

- ▶ மரியாள் கடவுளின் தொனிக்கு கீழ்ப்படிந்தாள்.
- ▶ வானதூதர் சமாதானத்தின் மகனுக்கு “இயேசு” எனும் பெயரிடுவீர் என்றார்.



இயேசு

இயேசு சமாதானத்தின் மகனாக உலகத்தில்
உதித்தார்.

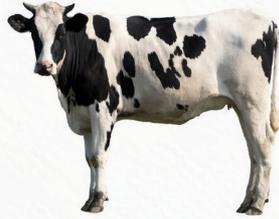


பாடல் பாடுவோம்
பெத்லகேம் நகரில்
மாடடை குடிலில்
மரிமகனாய் மண்ணில் வந்தார்
இயேசு பாலகன்

இயேசு பிறந்த மாட்டுத் தொழுவத்தை நிறம்
தீட்டுவோம்.



இயேசுவின் பிறப்புடன் தொடர்பானவைகளை
இணைப்போம்.





03

தூய ஆவியின் வருகை

தூய ஆவியானவர் சீடர்களிடம் வந்த நாள் முதல் அவர்கள் நல்ல மனிதர்களாக மாற்றம் அடைந்தார்கள்.

அன்பு



மகிழ்ச்சி



மரியாதை



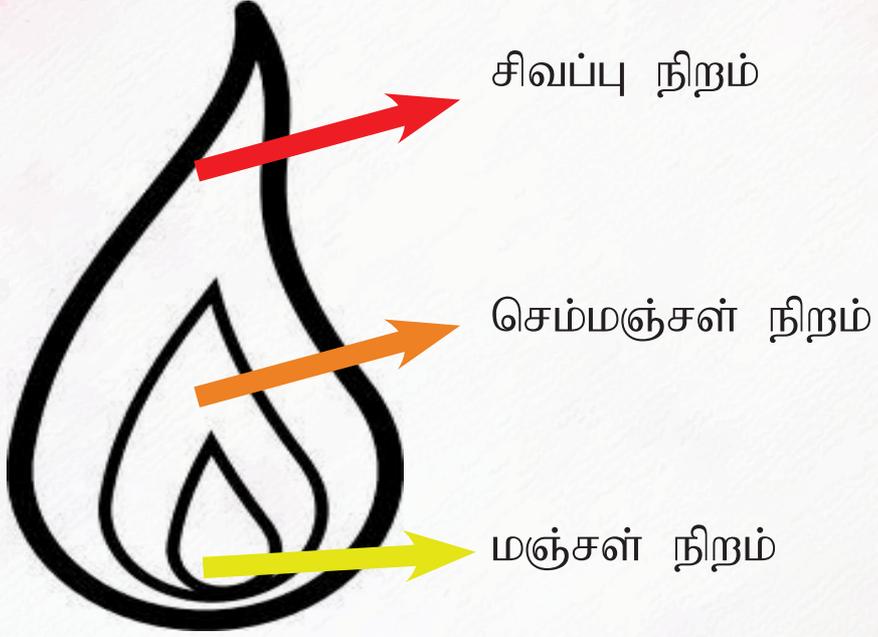
இயேசுவிடம் வேண்டுகல்
செய்தல்

ஆசிரியருடன் சேர்ந்து பாடுவோம்.
சிறுவர்களாகிய எங்களுடன் தூய ஆவியானவர்
இருக்கின்றார். அதனால் நாம்://

என்னிடம் காணப்படும் நற்பண்புகளை தீப
விளக்குடன் இணைத்து நிறம் தீட்டுவோம்.



கடதாசியில் கிரீடம் செய்வோம்



ஆசிரியரின் கவனத்துக்கு:

ஆசிரியர் வழிகாட்டியில் மூன்றாம் பாடத்தின் செயற்பாடு 2 இல் வழங்கப்பட்டுள்ள அறிவுரைகளுக்கு ஏற்ப ஆக்கத்தை தயாரிப்பதற்கு மாணவர்களுக்கு வழிகாட்டுங்கள்.



04 | இது எமது ஆலயம்



ஆசிரியருடன் சேர்ந்து சொல்வோம்.

கடவுளுக்கு நன்றி கூறுங்கள்.
எல்லோருடைய தேவைகளுக்கும்
விண்ணப்பம் செய்யுங்கள்.
நாம் கடவுளின் வார்த்தைகளைக்
கேட்பதற்கு ஆலயம் செல்வோம்.

நாம் ஆலயத்துக்கு கொண்டு செல்லும்
பொருட்களை அழகாக வரைவோம்.



ஆலயத்தில் எமது செயல்கள்



பாடல் பாடுதல்

துதித்தல்



விண்ணப்பம்
செய்தல்

இறைசெய்தியைக்
கேட்டல்



கீழே காணப்படும் ஆலயத்தின் படத்தை நிறம்
தீட்டுவோம்.





05

உலகத்தைப் பாதுகாப்போம்



கடவுள் படைத்த மரங்கள், மலர்கள், மிருகங்கள் நிறைந்த அழகிய சுற்றாடலை நாம் பாதுகாப்போம்.

“சுற்றாடலை நேசிக்கும் பிள்ளையை கடவுள் பாதுகாப்பார்.”

நாம் பாடசாலை தோட்டத்தில் செடிகள்
நடுவோம். தண்ணீர் ஊற்றி உரமிட்டுப்
பாதுகாப்போம்.

கீழே காணப்படும் சித்திரத்தை நிறம் தீட்டுவோம்.





1. துதி செய் மனமே துதி செய்
எம்மை படைத்த கடவுளை
வானம் பூமி சமுத்திரம்
உண்டாக்கினவர் அவரே//
2. பகலை ஆளும் சூரியன்
இரவை ஆளும் சந்திரன்
நட்சத்திரங்கள் யாவும்
படைத்த கடவுள் அவரே//
3. துதி செய் மனமே துதி செய்
புல் பூண்டு மரங்கள்
செடிகள் மரங்கள் கனிகள்
யாவும் படைத்த கடவுளே அவரே//

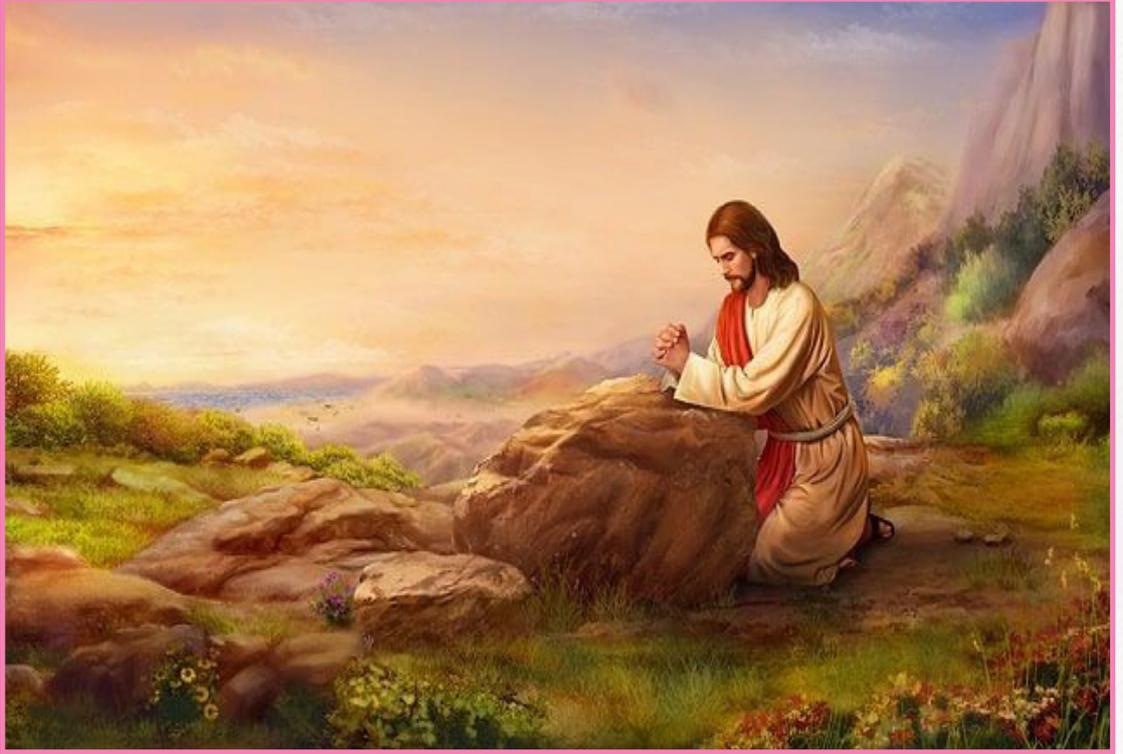




06

இயேசுவுடன் பேசுவோம்

இயேசு நாள்தோறும் விண்ணப்பம் செய்தார்.



நாம் நாள்தோறும் விண்ணப்பம் செய்வோம்.

எனது ஜெபிக்கும் கரங்கள்

நான் கடவுளை
துதிக்கிறேன்



ஜெப வாழ்வு வாழ்வோம்.





நாம் பயணிப்போம்.

பஸ் ஓட்டுநரின் திறமையால் எம்மைக்
காப்பாற்றும் கடவுளே - ஓட்டுநரை
உமது அறிவால் நிறைத்திடுமே



07

கடவுள் அருளிய எனது குடும்பம்



கடவுள் தந்த அம்மாவுக்கு நன்றி!
கடவுள் தந்த அப்பாவுக்கு நன்றி!

கடவுள் தந்த பெற்றோருக்கு உதவி செய்வோம்.



சகோதர சகோதரர்களை தந்த கடவுளுக்கு
நன்றி!





08

கடவுளை வணங்குவோம் – கடவுளின் வார்த்தைகளை வாசிப்போம்

ஆசிரியருடன் சேர்ந்து வாசிப்போம்.

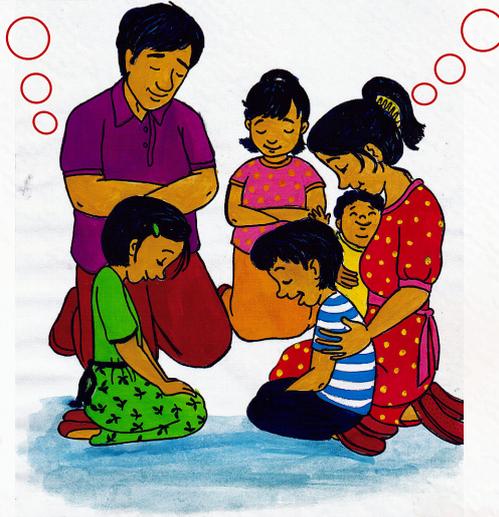
தொடர்ச்சியாக
ஜெபம்
செய்வோம்



அன்பு
காட்டுவோம்



கீழ்
படிவோம்



ஆசிரியருடன் சேர்ந்து வாசிப்போம்.

“இடைவிடாது இறைவனிடம் வேண்டுகள்.”

“எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் நன்றி கூறுங்கள்.”

1 தெசலோனிக்கர் 5:17.18

“உங்கள் பெற்றோருக்கு கீழ்படியுங்கள்”

எபேசியர் 6:2

“என் காலடிக்கு உம் வாக்கே விளக்கு”

திருபாடல் 119:105

1. இடைவிடாது
இறைவனிடம்
வேண்டுகள்



2. எல்லா
சூழ்நிலைகளிலும்
நன்றி கூறுங்கள்

3. உங்கள்
பெற்றோருக்கு
கீழ்படியுங்கள்

4. என் காலடிக்கு
உம் வாக்கே
விளக்கு