கத்தோலிக்க திருமறை

முதலாம் தவணை

தரம் 1

முன்பிள்ளைப் பருவ விருத்தி மற்றும் ஆரம்பக்கல்வித்துறை
மொழிகள் மானுடவியல் மற்றும் சமூகவிஞ்ஞான பீடம்
தேசிய கல்வி நிறுவகம்
இலங்கை
www.nie.ac.lk

கத்தோலிக்க திருமறை
தரம் ஒன்று
முதலாந் தவணை

முதற் பதிப்பு : 2025

© தேசிய கல்வி நிறுவகம்
முழுப் பதிப்புரிமையுடையது
ISBN 978-624-6792-19

முன்பிள்ளைப்பருவ விருத்தி மற்றும் ஆரம்பக்கல்வித் துறை
மொழிகள், மானுடவியல் மற்றும் சமூக விஞ்ஞான பீடம்
தேசிய கல்வி நிறுவகம்
இலங்கை
www.nie.ac.lk

இந்நூல், கல்வி வெளியீட்டுத் திணைக்களத்தினால்,
இல. 30, கெம்பஸ் வீதி, ஏத்தனபிட்டிய, பொரலஸ்கமுவையில் அமைந்துள்ள
டிஜிஸ்கேம் செகியூர் பிரின்ட் சொலூசன்ஸ்
அச்சகத்தில் அச்சிடப்பட்டது.

Published by : National Institute of Education
Printed by : Digiscan Secure Print Solutions (Pvt) Ltd.
No. 30, Campus Road, Rattanapitiya, Boralesgamuwa.

ஆலோசனை : பேராசிரியர் மஞ்சுளா விதானபதிரண
பணிப்பாளர் நாயகம், தேசிய கல்வி நிறுவகம்.

கலாநிதி தர்சன சமரவீர, பிரதிப் பணிப்பாளர் நாயகம்,
மொழிகள் மானுடவியல் மற்றும் சமூகவியல் துறை,
தேசிய கல்வி நிறுவகம்.

மேற்பார்வை: ஆர்.எம்.கே. த சில்வா, பணிப்பாளர்,
முன்பிள்ளைப் பருவ விருத்தி மற்றும்
ஆரம்பக் கல்வித்துறை, தேசிய கல்வி நிறுவகம்.

பாட இணைப்பாக்கம் : லக்மாலி ஆந்தகொட,
உதவி விரிவுரையாளர், தேசிய கல்வி நிறுவகம்.

எழுத்தாளர் குழு : பீ.டீ.பிலிஷியா அயரின்,
வலயக் கல்வி அலுவலகம், களனி.
எம்.பீ.டபிள்யு.வி.சியாமளி பீரிஸ்,
பிலபிட்டிய ஜனாதிபதி
வித்தியாலயம், பிலபிட்டிய.
டீ.எம்.பீ.மதுராவல, வலயக் கல்வி அலுவலகம்,
மினுவாங்கொட.
கே.டீ.பி.கருணாநாயக்க,
திருச்சிலுவை வித்தியாலயம், கம்பஹா.
எச்.பீ.சி.நிலந்தி, மே.மா/கள/புனித அன்னம்மாள்
மகளிர் பாடசாலை, வத்தளை.

வழிகாட்டல் : அருட்தந்தை எல்.பி.கே.எல்.பர்னாந்து,
உதவி விரிவுரையாளர், தேசிய கல்வி நிறுவகம்.
அருட்தந்தை ரொயிஸ்டன் பீரிஸ் புள்ளே,
உதவி விரிவுரையாளர், தேசிய கல்வி நிறுவகம்.
அருட்சகோதரி எஸ்.வி.கிருஷாந்தி பர்னாந்து,
திருக்குடும்பக் கன்னியர் மடம், தெஹிவலை.

தமிழ்மொழியாக்கம் : ஏ. எம். டி. ஏ. ஶ்ரீதரன்
ஆசிரியர் (ஓய்வுநிலை)

சித்திரம் மற்றும் முன்னட்டைப் படம் : கே.ஆனா மரி பெரேரா,
திருக்குடும்பக் கன்னியர்மடம், பம்பலப்பிட்டி.

கணினியாக்கம் : ரட்ணராஜா தனுஷா
தொழிநுட்ப உதவியாளர், தேசிய கல்வி நிறுவகம்.

உள்ளடக்கம்

1	அற்புதமான படைப்பு	01
2	எமது ஆதிப்பெற்றோர்	07
3	தேவாலயத்திற்குச் செல்வோம்	10
4	திருச்சிலுவை	15
5	திருச்சிலுவை வரைவோம்	18
6	பலத்துடன் நடப்போம்	20

1. அற்புதமான படைப்பு

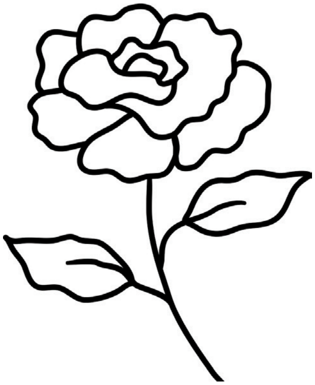
தந்தை இறைவன் இந்த உலகை
அழகாகப் படைத்தார்.
தந்தை இறைவன் அற்புதமான உலகைப்
படைத்து அதை எமக்குப் பரிசாக
அளித்துள்ளார்.

செயற்பாடு 01

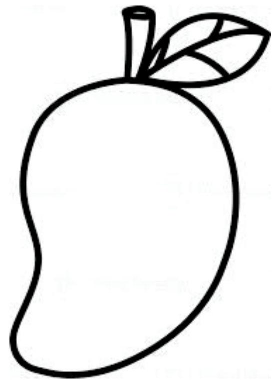
தந்தை இறைவன் ஏதேன் தோட்டத்தில் எமக்காகப் படைத்தவற்றை நாம் அழகாக வரைவோம். நிறந்தீட்டுவோம்.

செயற்பாடு 02

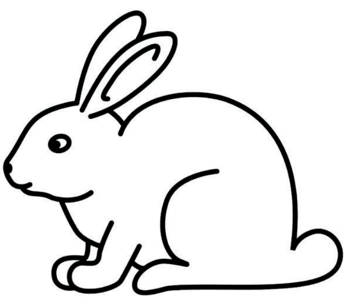
இந்த அற்புதமான படைப்பைப் போல் பேசுவோம். நடிப்போம். நிறந்தீட்டுவோம்.



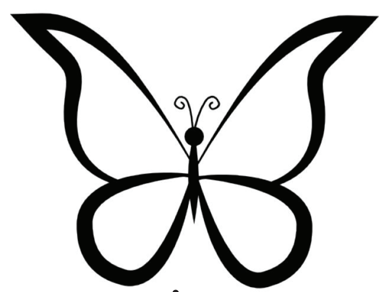
நான் ஒரு பூ



நான் ஒரு மாம்பழம்



நான் ஒரு முயல்



நான் ஒரு வண்ணத்துப்பூச்சி

அற்புதமான படைப்பை எமக்கு அளித்த

இறைவனுக்கு நன்றி சொல்வோம்.

செயற்பாடு 3

இலைகள், பூக்கள், காய்கள் போன்றவற்றை வரைவோம். மரத்தை அழகு செய்வோம். இறைவனை மகிழ்விப்போம்.

நான் பூஞ்செடியை நடுவேன். நீரும் உரமும் இடுவேன். இறைவனை மகிழ்விப்பேன்.

உயிர்களுக்கான உணவு

உயிர்களுக்கு உணவு அளிப்போம். இறைவனை மகிழ்விப்போம்.

உயிர்களுக்கு அன்பு, கருணை, இரக்கம் காட்டுவோம்.

நாம் அழகாக பாடுவோம், ஆடுவோம்.

புதிய சூரியன் உதித்தது
புதிய நாள் பிறந்ததே
குருவிகளின் ஒலியுடன்
குளிர் காற்றும் வீசுதே

இது போன்ற அழகிய
நாள்
நாம் மனம் மகிழும் நாள்
இவற்றைத் தந்தவர் நீரே
இறைவனே எமக்குத்
தந்தவர் நீரே //

அன்பின் தந்தையே, நீர் எமக்கு அளித்த
அழகிய உலகைப் பாதுகாக்க
எமக்கு அருள் தாரும்.

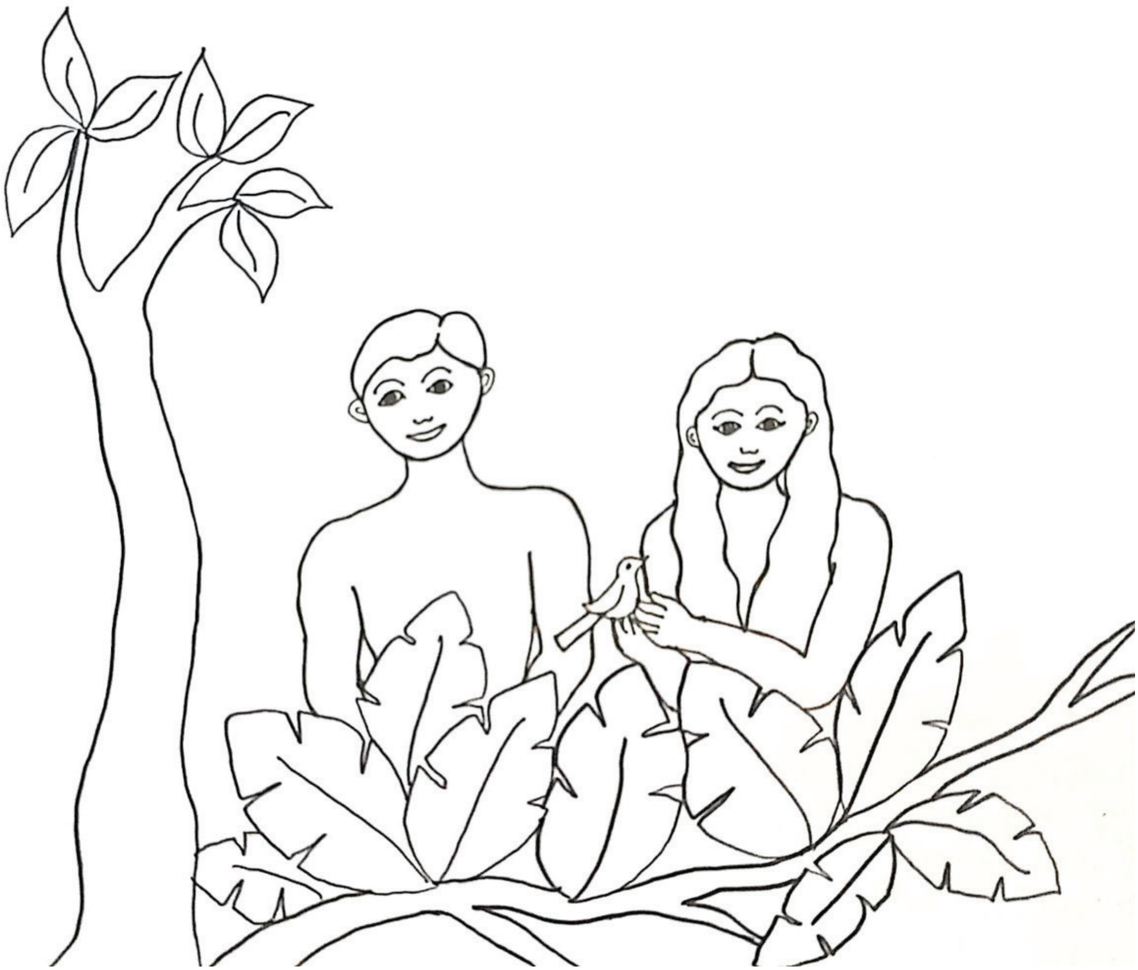
உ. எமது ஆதிப்பெற்றோர்

அன்பின் காரணமாக இறைவன் ஆதாம், ஏவாளைப் படைத்தார்.

ஆதாம், ஏவாளுக்கு இரண்டு பிள்ளைகள், மூத்தவன் காயின் இளையவன் ஆபேல்.

செயற்பாடு 01

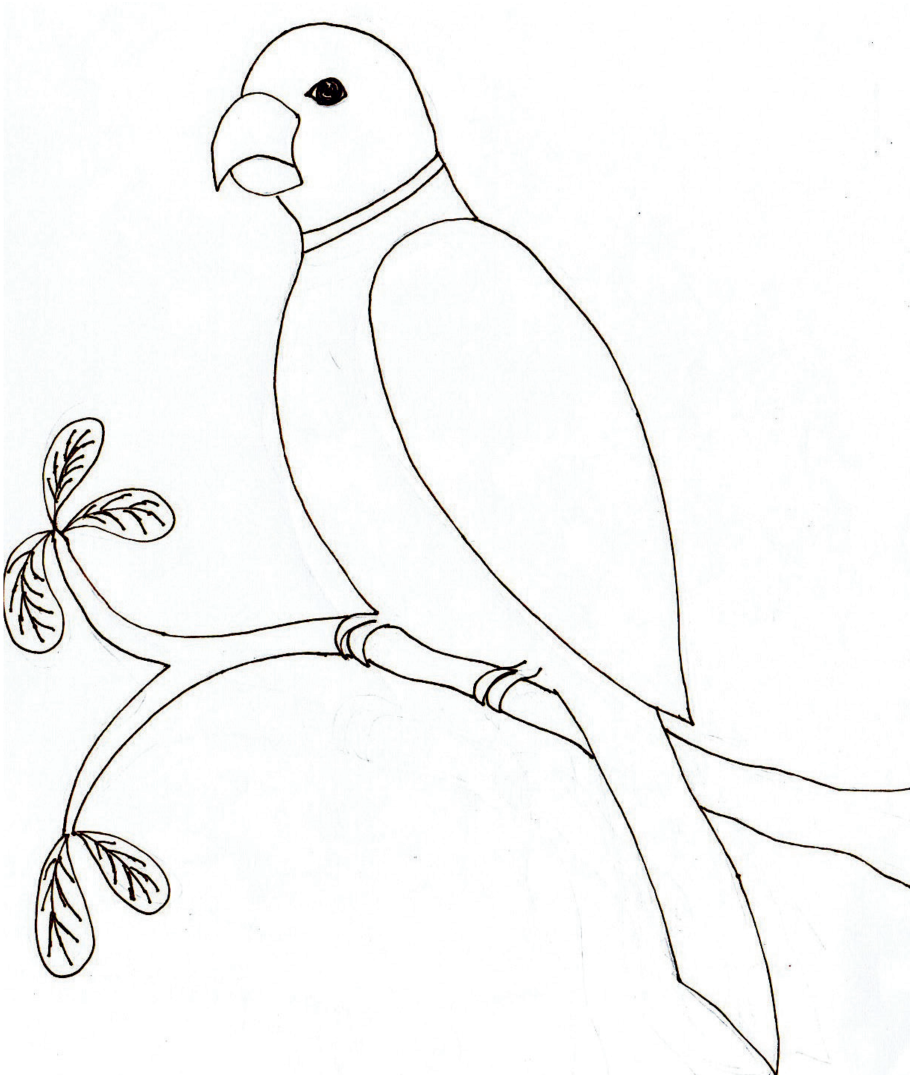
படத்தை நிறந்தீட்டுவோம்.



தந்தை இறைவன் எமக்காகப் படைத்த உயிர்கள் மீது அன்பு செலுத்துவோம்.

செயற்பாடு 02

தாள்களை ஒட்டி அலங்கரிப்போம்.



3. தேவாலயத்திற்குச் செல்வோம்

நாம் தேவாலயத்திற்குச் செல்வோம்.
தந்தை இறைவனோடு பேசுவோம்.
தந்தை இறைவனை வணங்குவோம்.

செயற்பாடு 01

எமது தேவாலயத்தை அழகாக நிறந்தீட்டுவோம்.

எமது தேவாலயத்தை அழகாகவும் சுத்தமாகவும் வைத்திருப்போம்.

செயற்பாடு 02

தேவாலயத்திற்குச் கொண்டு செல்லும் பொருட்களை இணைப்போம்.

தேவாலயத்தினுள்ளே இருக்கும் புனிதமான பகுதி
பலிபீடம்

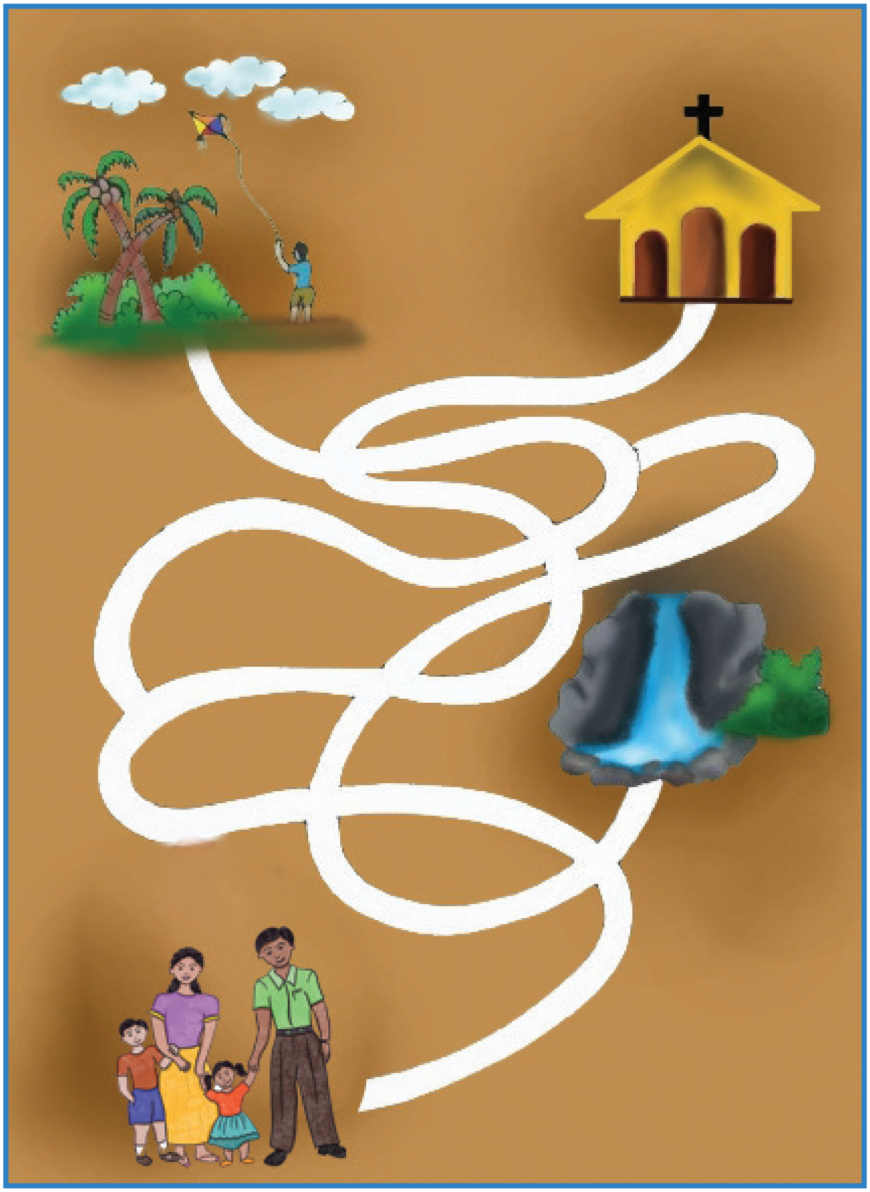
சிறுவராகிய நாம் முழந்தாள்படியிட்டு, தலை குனிந்து தந்தை இறைவனுக்கு மரியாதை செலுத்துவோம்.

பாடுவோம்

நீ எந்தன் பாறை என் அரணான இயேசுவே
நீ எந்தன் உள்ளத்தில் அணையாத தீபமே
அணையாத தீபமே //

செயற்பாடு 03

ஆலயத்திற்குச் செல்லும் வழியை நிறந்தீட்டுவோம்.



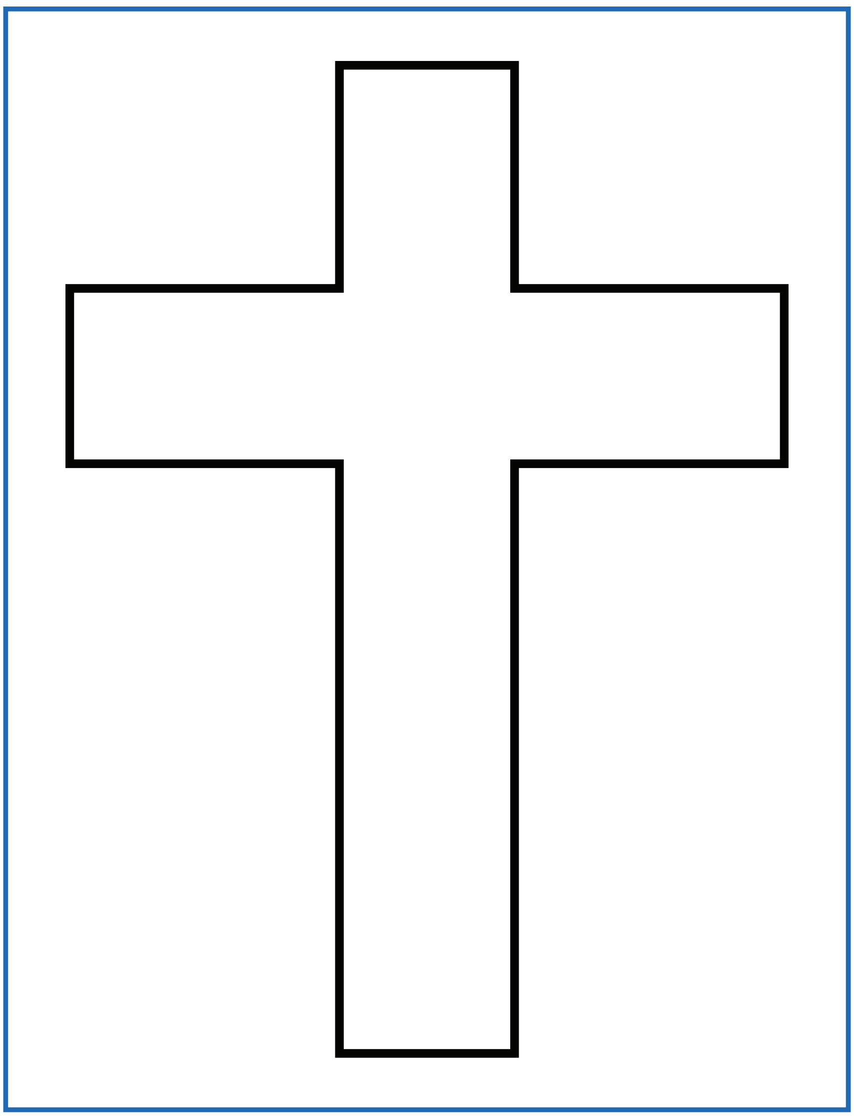
4. திருச்சிலுவை

இறைமகன் இயேசு எமக்காகச் சிலுவை சுமந்து கல்வாரி மலைக்குச் சென்றார்.

திருச்சிலுவை கிறிஸ்தவர்களாகிய எமது புனிதமான அடையாளம் ஆகும்.
திருச்சிலுவைக்கு மரியாதை செலுத்துவோம்.

செயற்பாடு 01

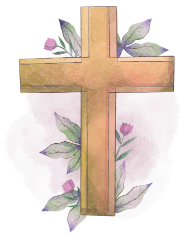
கடதாசியைக் துண்டுகளாக்கி ஒட்டி சிலுவையை அலங்கரிப்போம்.



செயற்பாடு 02

நாம் திருச்சிலுவையை அணிவோம்.
உருவப்படத்தை அழகாக நிறந்தீட்டுவோம்.

நாம் சிலுவையை அணிந்து, இறைமகன் இயேசுவுக்கு மரியாதை செய்வோம்.



5. திருச்சிலுவை வரைவோம்

செயற்பாடு 01

திருச்சிலுவைச் செபத்தை பக்திடன் கூறுவோம். அழகாக நிறந்தீட்டுவோம்.

திருச் சிலுவை அடையாளத்தினாலே

எங்கள் பகைவர்களிடமிருந்து எம்மை விடுவித்தருளும்

எங்கள் இறைவா

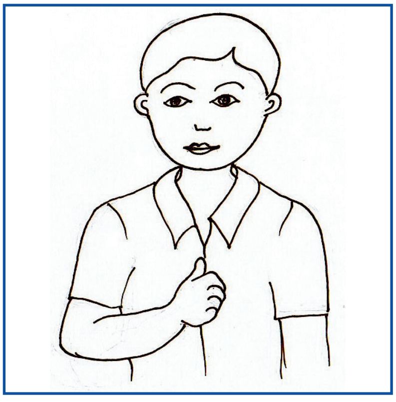
தந்தை, மகன், தூய ஆவியின் பெயராலே ஆமென்

செயற்பாடு 02

திருச்சிலுவை அடையாளத்தின் சரியான முறையினைத் தெரிவுசெய்து இணைப்போம்.

2

3



1

6. பலத்துடன் நடப்போம்

செயற்பாடு 01

நாம் பலத்துடன் நடப்போம்.

செயற்பாடு 02

இப்பாடலைப் பாடுவோம்.

இயேசு

நேசிக்கிறார் ///

இயேசு

நேசிக்கிறார் ///

நீசனான

என்னையும்

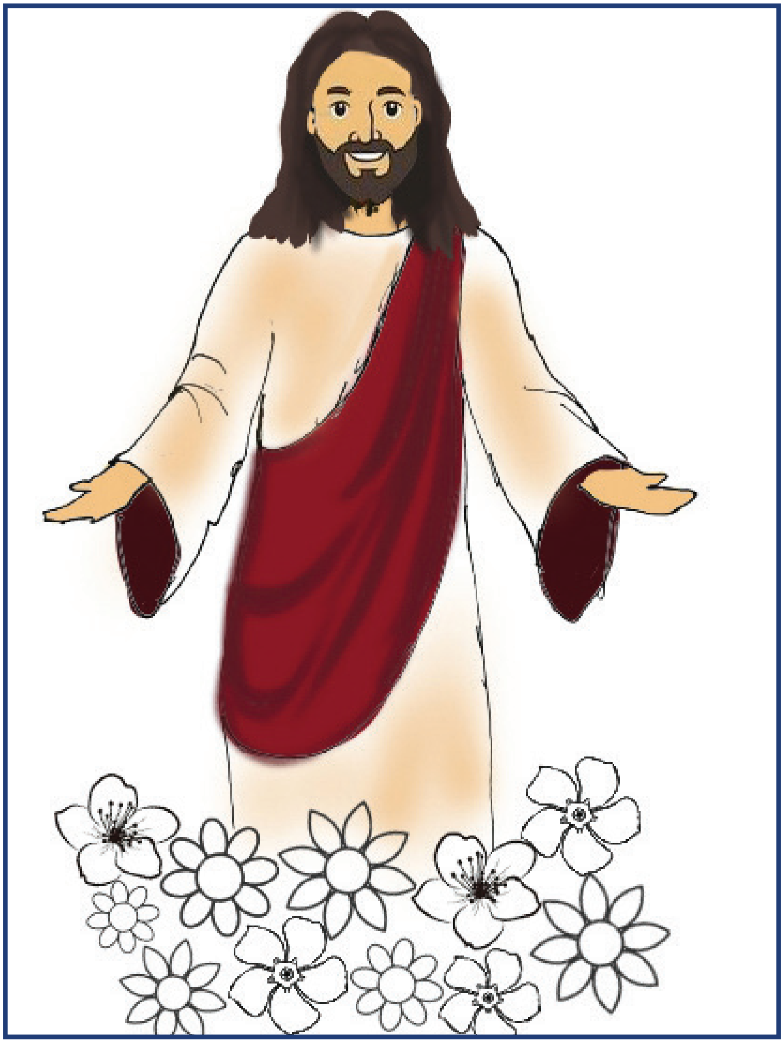
அதிகமாய்

இயேசு

நேசிக்கிறார் ///

செயற்பாடு 03

பூக்களை நிறம் தீட்டுவோம்.



மலர்களை எடுத்து பலத்தோடு நடப்போம்.
இயேசுவின் பாதத்தில் வைத்து பக்தியுடன்
வணங்குவோம்.

10, 13 மற்றும் 15 போன்ற பக்கங்களில் உள்ள உருவப் படங்களை இணையத்தளத்தின் ஊடாகப் பெற்றுக் கொள்ளப்பட்டவை.