

2557 - මූලික පිරිවෙන් වර්ෂාවසාන පරීක්ෂණය - 2013

5 ශ්‍රේණිය

(09) සෞඛ්‍ය විද්‍යාව

පැතුනයි

* I කොටසේ ප්‍රශ්න සියල්ලටත්, II කොටසින් තෝරාගත් ප්‍රශ්න හතරකටත් පිළිතුරු ලියන්න.

I කොටස

01)

i) නිරක්තියට ප්‍රධාන වශයෙන් බලපාන බන්ධන ද්‍රව්‍ය නම් කරන්න. එම පෝෂකය අඩංගු ආහාර 03 ක් නම් කරන්න.

ii) අංගුලිකා පිහිටා ඇත්තේ ආහාර මාර්ගයේ කුමන කොටසේ ද? එමගින් කෙරෙන කාර්යය කුමක් ද?

iii) වැඩිහිටි මිනිසකුගේ මුඛ කුහරය තුළ දක්නට ලැබෙන විවිධ දත් වර්ග නම් කර, ඒවායේ සංඛ්‍යාව වෙන වෙන ම සඳහන් කරන්න.

iv) පහත දැක්වෙන ව්‍යුහ පිහිටා ඇත්තේ කුමන ඉන්ද්‍රියන් තුළ ද?
(අ) වෘක්කානුව (ආ) ලැන්ගර්හැන් දීපිකා සෛල

v) (අ) බුදුරජාණන් වහන්සේ කායික රෝගාබාධ හටගන්නා ආකාරය පිළිබඳව පෙන්වාදී තිබෙන සූත්‍ර දේශනාවක් නම් කරන්න.

(ආ) ආයුර්වේදයට අනුව රෝග හට ගැනීමට මුල්වන ත්‍රි දෝෂ නම් කරන්න.

vi) මිනිස් රුධිරයෙහි අඩංගු ප්‍රධාන සංඝටක සඳහන් කරන්න.

vii) මානව ප්‍රතිශක්ති උෞෂධ වෛරසය හඳුන්වන ඉංග්‍රීසි කෙටි යෙදුම කුමක්ද? ඉහත ඔබ සඳහන් කරන ලද රෝගකාරකයාගෙන් සෑදෙන රෝගයෙන් වැළකීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග 03 ක් ලියන්න.

viii) අක්මාව දුර්වල කිරීමට හේතුවන සාධක 02 ක් නම් කරන්න. අක්මාව දුර්වල පුද්ගලයෙකුට මේද ආහාර අගුණ වන්නේ ඇයිදැයි කෙටියෙන් දක්වන්න.

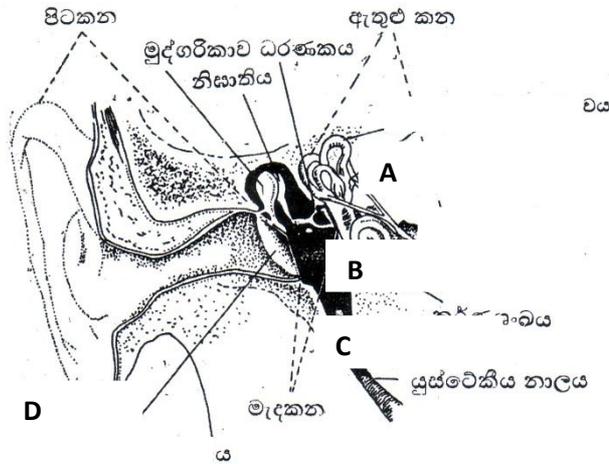
ix) මලබද්ධය දුරු කර ගැනීමට අප පිළිපැදිය යුතු යහපත් සෞඛ්‍ය පුරුදු 02 ක් සඳහන් කරන්න.

x) මී උණ සඳහා භාවිතා කරන විද්‍යාත්මක නාමය කුමක්ද? එම රෝග කාරකය නම් කරන්න.

(ලකුණු 4x10 = 40)

II කොටස

02) මිනිස් කනෙහි දළ රූප සටහනක් පහත දැක්වේ.



- i) A, B, C, හා D යනුවෙන් දක්වා ඇති කොටස් නම් කරන්න.
- ii) යම් ශබ්දයක් ශ්‍රවණ ස්නායුව තෙක් ගමන් ගන්නා ආකාරය ඊතල යොදා ලියා දක්වන්න.
- iii) සිරුරේ සමතුලිතතාව රැක ගැනීමට උපකාරී වන කොටස නම් කරන්න.
- iv) කනේ ආරක්ෂාව සඳහා ගතහැකි ක්‍රියාමාර්ග 02 ක් සඳහන් කරන්න.

(ලකුණු 4 + 4 + 3 + 4 = 15)

03)

- i) "බහිෂ්‍යාවය" යනු කුමක්ද?
- ii) මිනිසාගේ බහිෂ්‍යාව පද්ධතියෙහි ව්‍යුහය හා ක්‍රියාකාරීත්වය කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
- iii) බහිෂ්‍යාව පද්ධතිය ආශ්‍රිතව ඇති විය හැකි රෝගාබාධ 02 ක් නම් කරන්න.
- iv) ශ්‍රී ලංකාවේ වකුගඩු රෝග බහුලව දක්නට ලැබෙන දිස්ත්‍රික්ක 02 ක් නම් කරන්න.
- v) බහිෂ්‍යාව පද්ධතිය නිරෝගීව පවත්වා ගැනීම සඳහා ඔබට අනුගමනය කළ හැකි සෞඛ්‍ය පුරුදු කවරේද?

(ලකුණු 3 x 5 = 15)

04) පහත සඳහන් ඕනෑම කරුණු 03 ක් සඳහා කෙටි සටහන් ලියන්න.

- i) කාර්මික මානසික සුවතාව සඳහා ආනාපාන සති භාවනාව
- ii) අසිරිමත් මිනිස් මොළය
- iii) ප්‍රතික වාපය
- iv) මිනිසාගේ පැවැත්මට පිරිසිදු ජලය හා වාතය

(ලකුණු 5 x 3 = 15)

05)

- i) ක්ෂුද්‍ර ජීවිත යනු කවරහු ද?
- ii) ප්‍රධාන ක්ෂුද්‍රජීවී වර්ග කීයද? ඒ මොනවා ද?
- iii) ඔබ සඳහන් කළ ප්‍රධාන ක්ෂුද්‍ර ජීවින්ගෙන් වැළඳෙන රෝගය බැගින් වෙන වෙන ම නම් කරන්න.
- iv) රෝගයක්, වසංගත තත්වයට පත් නොවීමට කළ යුතු දේ සඳහන් කරන්න.
- v) දියවැඩියාව, අධිරුධිර පීඩනය, හා හෘද රෝග වැනි බෝ නොවන රෝග වලක්වා ගැනීම සඳහා අප එදිනෙදා ජීවිතයේදී කළ යුතු දේවල් 05 ක් ලියන්න.

(ලකුණු 3 x 5 = 15)

06)

- i) ප්‍රථමාධාර යනු කුමක් ද?
- ii) ප්‍රථමාධාරකරුවකු තුළ තිබිය යුතු ගුණාංග 04 ක් සඳහන් කරන්න.
- iii) දියේ ගිලීම, පිලිස්සීම, අස්ථියක් බිඳීම සිදුවූ අවස්ථාවක දී ලබාදෙන ප්‍රථමාධාර වෙන වෙන ම සඳහන් කරන්න.

(ලකුණු 3+ 4+ 8 = 15)

07)

- i) ශ්‍රී ලංකාවේ දක්නට ලැබෙන පණු රෝග 02 ක් සඳහන් කරන්න.
- ii) පණු රෝග ව්‍යාප්ත වන්නේ කුමන පද්ධතිය ආශ්‍රිතව ද?
- iii) පණු රෝග ව්‍යාප්ත කිරීම වැඩි වශයෙන් දායක වන්නේ ස්ත්‍රී පණුවන් ය. එයට හේතු දක්වන්න.
- iv) පණුවන් හා පණු බිත්තර මිනිස් ශරීරයට ඇතුළු වන්නේ කෙසේ දැයි දක්වන්න.
- v) පණු රෝග වලක්වා ගැනීම සඳහා ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග 04 ක් ලියන්න.

(ලකුණු 3 x 5 = 15)

08)

මිනිසා සහ පරිසරය අතර ඇත්තේ ඉතා සමීප සම්බන්ධතාවයකි. එසේ වුවද මිනිසා හා පරිසරය යනු වෙන් වෙන් වශයෙන් පවතින සාධක යැයි සලකා කටයුතු කිරීම නිසා මිනිසාගෙන් පරිසරයටත් පරිසරයෙන් මිනිසාටත් අහිතකර එල විපාක ඇති වී තිබේ. එහි ප්‍රතිඵල වශයෙන් පරිසර දූෂණයද මිනිසා රෝගී වීමද සිදුවෙමින් පවතී.

- i) මිනිසා පරිසරය දූෂණය වන ආකාරයට කටයුතු කරන අවස්ථා 04 ක් සඳහන් කරන්න.
- ii) පරිසරය මිනිසාට අහිතකර ප්‍රතිවිපාක ලබාදෙන අවස්ථා 02 ක් සඳහන් කරන්න.
- iii) පරිසර දූෂණය අවම කර ගැනීම සඳහා ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග 04 ක් සඳහන් කරන්න.
- iv) මිනිසා සහ පරිසරය එකක් ලෙස සැලකීමෙන් මහඟු ප්‍රයෝජන ඇතිවේ. විමසන්න

(ලකුණු 4 + 2+4+5 = 15)