

දෙවන පාඩම

සෞඛ්‍යමත් ජීවිතයක් සඳහා මානව අවශ්‍යතා සපුරා ගනිමි

පහත ප්‍රශ්න වලට කෙටි පිළිතුරු සපයන්න.

- 1). සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයෙකුගේ මැදි විය ලෙස සැලකෙන වයස් සීමාව කීයද?
- 2). මැදිවියේ අවශ්‍යතා 2 ක් සඳහන් කරන්න.
- 3). මැදිවියේ දක්නට ලැබෙන මනෝ සමාජීය අවශ්‍යතා 2 ක් ලියන්න.
- 4). වැඩිහිටි අවධිය ලෙස සැලකෙන වයස් සීමාව සඳහන් කරන්න.
- 5). වැඩිහිටියන්ගෙන් රටකට ලැබෙන ප්‍රයෝජන 2 ක් ලියන්න.
- 6). වැඩිහිටි වියේදී උණ පෝෂණ තත්වය ඇති වීමට හේතු 2 ක් සඳහන් කරන්න.
- 7). වැඩිහිටියන්ට සෑදෙන අස්ථි මෘදුකීකරණ රෝගය කුමක්ද?
- 8). වැඩිහිටි වියේදී ඇතිවිය හැකි බෝනොවන නිදන්ගත 2 ක් ලියන්න.
- 9). තරුණයන්ගේ අවශ්‍යතා 2 ක් සඳහන් කරන්න.
- 10). වැඩිහිටියන්ට සැලකීමේ උතුම් ගුණධර්මයක් ලෙස බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කළ සූත්‍ර දේශනාවක් නම් කරන්න.