



தேசிய வெளிக்கள நிலையம் தொண்டைமானாறு

இரண்டாம் தவணைப் பரீட்சை - 2023

National Field Work Centre, Thondaimanaru.

2nd Term Examination - 2023

Gr : 12 (2024)

மனைப்பொருளியல்

புள்ளித்திட்டம்

பகுதி I

01) 2	07) 4	13) 3	19) 5	25) 4
02) 1	08) 2	14) 4	20) 3	26) 3
03) 4	09) 4	15) 1	21) 3	27) 1
04) 3	10) 3	16) 4	22) 5	28) 2
05) 1	11) 5	17) 1	23) 1	29) 3
06) 5	12) 2	18) 3	24) 3	30) 2

பகுதி II

01)

- (1) நமது குடும்ப உறுப்பினர்களினதும் குடும்பத்துக்கு அப்பாற்பட்டோரதும் எதிர்பார்ப்புகள் தொடர்புகள் சமூக நடத்தைகள் அல்லது விருப்பு வெறுப்புகள் ஆகியன சமூகச் சூழலாகும்.
- (2) உடலுக்குத் தேவையான சகல வகை அமினோ அமிலங்களையும் கொண்ட புரதம் முழுப்புரதம் எனப்படும்.
- (3) பீனோலிக்கு சேர்வைகள், சப்பொனின், உயிர்த்தொழிற்பாட்டுப் புரதமாகிய கிளைக்கோ அற்கலொயிட்டு, பைற்றிக்கமிலம்
- (4) 3 சோடி கன்ன உமிழ்நீர் சுரப்பி, காதின் கீழான உமிழ்நீர் சுரப்பி, அனுக்கீழ் உமிழ்நீர்ச்சுரப்பி
- (5) கரும்பச்சைநிற கீரை வகைகள் பசளி, வல்லாரை, அரிசி, சோளம், குரக்கன், காராமணிப்பயறு, கௌபி, பாசிப்பயறு, கடலை, பருப்பு
- (6) உலக சுகாதார தாபனம் (WHO) உணவு விவசாய அமைப்பு (FAO)
- (7) இன்சலின் ஓமோன், சதையியில் உற்பத்தி செய்யப்படும்.
- (8) சல்மொனெல்லா, குளெஸ்திடியம், ஈ கொலய்
- (9) நாரை எரித்தல் → கஞ்சியிடல் → கறை நீக்கல் → வெளிற்றுதல்.
- (10) பிரசீலியன் தையல், சங்கிலித்தையல், நரம்புத்தையல், சற்றின் தையல்
- (11) ஸ்பன் டெக்ஸ், தங்கம், வெள்ளி, காபன், அரமிட்டு

02)

1. - நுண் பௌதிகச் சூழமைவு, பேரினப் பௌதிகச் சூழமைவு.
- நுண் பௌதிகச் சூழமைவு.
- நிலத்தின் அமைவிடம் மண்வகை, தாவரக்குடித்தொகை, வடிவம் ஆகியவற்றுடன் நடைமுறை வசதிகள் கொண்ட சூழல் நுண்பௌதிகச் சூழமைவாகும்.
- பேரினப் பௌதிகச் சூழமைவு.
- புதிய ஆக்கமொன்றின் நிலம் அமைந்துள்ள பிரதேசத்தில் பௌதிக சூழல் பற்றி கவனம் செலுத்துதல்.
2. சூழல், வடிவமைப்பு, கொள்ளளவு, தாவர வகைகள், கூறுகள், நிலத்தோற்றம்.
3. - மனையின் பல்வேறு பகுதிகளுக்குப் பொருந்தியமைதல்
- இட வசதிக்குப் பொருத்தமான தளபாடங்களை தெரிவு செய்தல்
- அமைப்பும் அளவும் (நீளம், அகலம், உயரம்)
- அழகும் பாதுகாப்பும்.

- 03) 1. குடும்ப அங்கத்தவரின் பருவங்கள், நோய் நிலைமை, விருப்பு வெறுப்பு பல்வகைமை, பொருளாதார நிலைமை, நாளாந்த போசணை தேவையுடையோர்
2. பழங்களால் உடலுக்கு வழங்கப்படும் கலோரி குறைவு, கண் பார்வை கூர்மையாதல், நிர்ப்பீடனம் அதிகரித்தல், தோலின் ஆரோக்கியத்திற்கு தேவையான விற் A கிடைத்தல், ஓட்சியெதிரிகள் வழங்கப்படும்.
3. மாணவர் விடைக்கேற்ப புள்ளி வழங்குக.
- 04) 1. துருப்பிடிக்காத தன்மை, நீடித்துழைக்கும் தன்மை, இலகுவில் சுத்தம் செய்யக்கூடியதாக இருத்தல்.
2. நச்சுத்தன்மையுள்ள உணவுகளைத் தவறுதலாக உண்ணல்
- இரசாயனப் பொருட்கள் கலத்தல்
 - நுண்ணுயிர்கள், ஒட்டுண்ணிகள், ஒவ்வாமை
3. - உணவு உற்பத்தியின் போது, களஞ்சியப்படுத்தலின் போது, தயாரித்தலின் போது, கொண்டு செல்லலின் போது பிரதான உணவுப் பொருட்களுடன் மேலதிகமாகச் சேர்க்கப்படும் பொருள் அல்லது பொருட்கள் ஆகும்.
- பேணும் பொருட்கள், பொங்கும் பொருட்கள், சுவையூட்டிகள், மணமூட்டிகள், கெட்டியாக்கிகள், மென்மையாக்கிகள், அமிலமாக்கிகள், நிறமூட்டிகள்
- 05) 1. கண்காட்சி, அலங்காரம் அடங்கிய சஞ்சிகைகள், அலங்காரம் உள்ளடக்கிய புத்தகங்கள், தகவல் தொழினுட்ப சாதனங்கள், போட்டித்தன்மையான ஆக்கம், மாதிரிப் பொம்மைகள்
2. - தையல் இயந்திரப் பாக உற்பத்தி
- துணிகளுக்கான நேர்த்திகள் இடும் கைத்தொழில்
 - பொதியிடும் பொருட்கள், கூறுகள்
 - வெவ்வேறு துணி உற்பத்தி, நூல் வகைகள், தெறி நிறமூட்டுதல்
3. விளிம்பு மூடித் தைத்தல் (பைண்டிங்) ஆனது விளிம்பு நேர்த்தியாக்கலுக்குப் பயன்படும். இதற்காகச் சரிவுக் கோட்டுத் துண்டுகளில் பாவு நூலும் ஊடை நூலும் சரிவாக அமைந்துள்ளது. எனவே இது இழுபடும் தன்மையுடையது. இங்கு நேர்ப்பட்டியின் அளவிற்கு உறுதி இருக்க மாட்டாது. சரியான பக்கம் மெல்லிய பட்டியாகத் தென்படும்.
- 06) 1. - உடல் நிறையின் 50% – 60% நீர் ஆகும்.
- உடலின் சகல உயிரிசாயனச் செயற்பாடுகளுக்கும் அவசியமாகும்.
 - காபோவைதரேற், ஈமோகுளோபின், வெவ்வேறு புரத வகைகள் சில விற்றமின் வகைகளை கரைக்கும் கரைப்பானாகத் தொழிற்படும்
 - நீரில் கரைந்த பதார்த்தங்களை உடலெங்கும் கொண்டு செல்வதற்கான ஓர் ஊடகமாகும்.
 - உடலின் மின்பகுப்பு சமனிலையைப் பேணுவதற்கு அவசியமாகும்.
2. மனிதன் வாயினால் உட்கொண்ட உணவை பௌதிக ரீதியிலும் இரசாயன ரீதியிலும் சமிபாடடையச் செய்து உடலினால் அகத்துறிஞ்சத்தக்க நிலைக்கு மாற்றி கழிவுப் பொருட்களைக் குதத்தின் வழியே வெளியேற்ற உதவுகின்ற குழாய் வடிவத் தொகுதியாகும்.
3. - பிரதான உணவு வேளையின் பின் இரும்புச்சத்து அகத்துறிஞ்சலை அதிகரிக்க விற்றமின் C அடங்கியுள்ள புத்தம் புதிய பழவகைகள் உண்ணல்
- உணவு தயாரிக்கும்போது எலுமிச்சம்சாறு, தக்காளி பழப்புளி போன்ற அமிலத்தன்மையான பழவகைகள் சேர்த்தல்
 - தேநீர், கோப்பி போன்ற பானங்களில் அடங்கியுள்ள தனின் உடலினால் இரும்பு அகத்துறிஞ்சலை தடுக்கும் தன்மையைக் கொண்டுள்ளதால் உணவு உட்கொள்ள முன்னரோ, பின்னரோ அவற்றை அருந்துவதைத் தவிர்த்தல்.
 - எப்போதும் இறைச்சி, மீன், கருவாடு போன்றவற்றொன்றினை உணவுடன் சேர்த்துக் கொள்ளல்.