(All Rights Reserved/ முழுப்பதிப்புரிமை உடையது)

தேசிய வெளிக்கள நிலையம் தொண்டைமானாறு
முதலாம் தவணைப் பரீட்சை - 2024
National Field Work Centre, Thondaimanaru.
1st Term Examination - 2024

FWC

மனைப்பொருளியல் Home Economics	Three Hours 10 Min. / Gr- 12 (2025)	28	T	I,II

பகுதி I

❖ **சரியான விடையைத் தெரிவு செய்க.**

01) மனிதன் உட்பட ஒட்டுமொத்த உலகின் நிலைபேறான நல்வாழ்விற்காக பௌதீக மற்றும் சமூகச் சூழலின் இணக்கப்பாடு காரணமாக உருவாகிய சூழல்
(1) சமூக வாழ்க்கைச் சூழல்
(2) பௌதீக வாழ்க்கைச் சூழல்
(3) உள்ளக வாழ்க்கைச் சூழல்
(4) சிறந்த வாழ்க்கைச் சூழல்
(5) பொருளாதார வாழ்க்கைச் சூழல்.

02) கட்டட நிர்மானிப்பு, கிராமியச் சூழல் நிர்மாணிப்பு என்பன அமையும் வாழ்க்கைச் சூழல்
(1) நகர்ப்புற வாழ்க்கைச் சூழல்
(2) கிராமிய வாழ்க்கைச் சூழல்
(3) பௌதீக வாழ்க்கைச் சூழல்
(4) சமூக வாழ்க்கைச் சூழல்
(5) கிராம மற்றும் நகர்ப்புற வாழ்க்கைச் சூழல்

03) கலையாக அமைவதுடன் அது மனித நடவடிக்கைகள் மீது செல்வாக்குச் செலுத்தும், தொழினுட்பத்துக்கும் அழகுக்கும் இடையே சிறந்த பரஸ்பர தொடர்பை ஏற்படுத்தி மனிதநேயமான உயிரோட்டமான பூரணத்துவமான ஆக்கங்களை உருவாக்குதல் என்பது
(1) கலைத்துவம் (2) நிர்மானிப்புக்கலை (3) பொருத்தப்பாடு
(4) பொருந்தியமைதல் (5) ஒன்றிணைப்பு

04) இரண்டு மாடிக் கட்டடத் தொகுதி கட்டப்பட்ட ஆண்டானது
(1) 1940 (2) 1945 (3) 1950 (4) 1930 (5) 1935

05) வடிவமைப்பின் அடிப்படை அம்சம் அல்லாதது,
(1) கோடுகள் (2) சந்தம் (3) வடிவம் (4) இழையமைப்பு (5) நிறம்

06) ஒரு பிரதேசத்தின் தேசிய தனித்துவத்தை பாதுகாத்துக் கொள்ளும் பயன்பாட்டுக்காரணியானது,
(1) அமைப்பும் அமைவும் (2) பொருத்தபாடு (3) பெறுமானத்தொகுதி
(4) அளவும் விகிதசமனும் (5) கலைத்துவம்

07) செயலூக்கம், பரபரப்பு ஆகிய இரு உணர்வுகளையும் வெளிப்படுத்தும் ரேகை வகைகள்
(1) நிலைக்குத்துக்கோடு, சரிவுகோடு
(2) வளைகோடு, கிடைகோடு
(3) வளைநெளிக்கோடு, வளைகோடு
(4) வளைகோடு, சரிவுக்கோடு
(5) வளைநெளிக்கோடு, சரிவுக்கோடு

(All Rights Reserved/ முழுப்பதிப்புரிமை உடையது)

08) முதன்மை வர்ணம் ஒன்றையும், துணை வர்ணம் ஒன்றையும் சம அளவில் சேர்ப்பதால் உருவாகும் வர்ணம்
(1) முதல் வர்ணம் (2) துணை வர்ணம் (3) இடைப்பட்ட வர்ணம்
(4) புடை வர்ணம் (5) முதன்மை வர்ணம்

09) நாகரிகத்தின் பொற்காலமாகக் கருதப்படும் காலப்பகுதி
(1) 1860 - 1970 (2) 1852 - 1962 (3) 1650 - 1760 (4) 1760 - 1850 (5) 1850 - 1960

10) உட்புற வெளியை நிர்மாணிக்கும் போது பயன்படுத்தப்படும் துணைக் கூறுகளில் அடங்காதவை.
(1) ஒளியூட்டம் (2) இயற்கையான பகல் ஒளி (3) சுவர், நிலம்
(4) தடாகம் (5) தளபாடங்களும் , உபகரணங்களும்

11) Cx {H2O}y எனும் சூத்திரத்தினால் காட்டத்தக்க சேதனச் சேர்வை பின்வரும் எப்போசணைக்குரியதாகும்.
(1) புரதம் (2) கொழுப்பு (3) பெத்தின் (4) காபோவைதரேற் (5) மெதியேனின்

12) சுக்குரோசு அடங்கிய உணவுப் பொருட்களில் ஒன்று
(1) முளைக்கும் வித்து (2) கருப்பஞ்சாறு (3) பால்
(4) ஈரல் (5) கலச்சுவர்

13) அத்தியாவசியமான அமினோ அமிலம் அல்லாதது.
(1) கிளைசீன் (2) லியூசின் (3) இலைசீன்
(4) இத்திடீன் (5) திரியோனின்

14) நீரில் கரையும் விற்றமின்களில் ஒன்று
(1) விற்றமின் A (2) விற்றமின் D (3) விற்றமின் E
(4) விற்றமின் K (5) விற்றமின் B

15) விற்றமின் B_8 இனுடைய இரசாயனப் பெயர் யாது?
(1) இரைபோபிளேவின் (2) பயோட்டின் (3) அடினோசின்
(4) போலிக்கமிலம் (5) குளூட்டமிக்கமிலம்

16) கொழுப்பை இனங்காண்பதற்கான சோதனைப் பதார்த்தம் எது?
(1) சூடான் III (2) பெனடிக்ற் கரைசல் (3) அயடீன் கரைசல்
(4) பையுரேற் கரைசல் (5) சல்பேற்றுக் கரைசல்

17) ஒமேகா 3 கொழுப்பமில வகைகளில் ஒன்று
(1) அல்பா லினோலெனிக்கமிலம் (2) லினோலெயிக்கமிலம் (3) அரக்கிடோனிக்கமிலம்
(4) ஒலேயிக்கமிலம் (5) பாமிற்றிக்கமிலம்

18) கோதுமை மாவில் காணப்படும் புரத வகை?
(1) அல்புமின் (2) குளூட்டன் (3) ஜெலட்டின் (4) கேசின் (5) செயின்

19) பித்தச்சாறு சுரக்கப்படும் பகுதியாகக் கருதப்படுவது
(1) சதையி (2) ஈரல் (3) இரைப்பை (4) பித்தப்பை (5) முன்சிறுகுடல்

20) புரதச் சமிபாடு ஆரம்பமாகும் பகுதி?
(1) இரைப்பை (2) பெருங்குடல் (3) சதையி (4) வாய்க்குழி (5) முன்சிறுகுடல்

21) உடலின் நிறையில் எத்தனை வீதம் நீராகும்?
(1) 40 - 60% (2) 50 - 70% (3) 50 - 60% (4) 30 - 40% (5) 70 - 80%

22) காய்கறிகளில் அடங்கியுள்ள நார்ப்பொருட்கள் காரணமாக எவ் நோயினுடைய ஆபத்துக் குறைவடையும்?
(1) மந்தம் (2) நீரிழிவு (3) குடற்புற்று நோய் (4) இதய நோய் (5) பாரிசவாதம்

(All Rights Reserved/ முழுப்பதிப்புரிமை உடையது)

23) தோல் ஆரோக்கியத்துக்கு தேவையான விற்றமின் வகை?
(1) விற்றமின் B (2) விற்றமின் E (3) விற்றமின் A (4) விற்றமின் C (5) விற்றமின் K

24) இரைப்பைச் சாற்றில் அடங்கியுள்ள அமில வகை?
(1) பாமிற்றிக்கமிலம் (2) சுக்குரேசு (3) அமைலேசு
(4) பித்தச்சாறு (5) ஐதரோக்குளோரிக்கமிலம்

25) நிறை குறைவான குழந்தைகள் அதிகம் பிறக்கும் மாவட்டம்
(1) பதுளை (2) நுவரெலியா (3) திருகோணமலை (4) கண்டி (5) கொழும்பு

26) உடற்கொழுத்த நிலை காரணமாக ஏற்படும் நோய் அல்லாதது.
(1) பக்கவாதம் (2) புற்றுநோய் (3) நீரிழிவு (4) உயர்குருதியமுக்கம் (5) கழிச்சல் நோய்

27) உடற்திணிவுச் சுட்டியின் சமன்பாடு யாது?
(1) $\frac{\text{நிறை Kg}}{\text{உயரம் m}}$ (2) $\frac{\text{நிறை}^2\text{ Kg}}{\text{உயரம்}^2\text{ m}}$ (3) $\frac{\text{நிறை}^2\text{ Kg}}{\text{உயரம் m}}$ (4) $\frac{\text{நிறை Kg}}{\text{உயரம் 2m}}$ (5) $\frac{\text{உயரம் m}}{\text{நிறை Kg}}$

28) BMI பெறுமானம் 18.5 - 24.9 வரையானது
(1) உடல் கொழுத்த நிலை
(2) உயரத்துக்கு பொருத்தமான நிறை
(3) உயரத்துக்கேற்ப நிறை போதுமன்று
(4) உயரத்துக்கமைய நிறை கூடுதலானது.
(5) நிறைக்கேற்ப உயரம் போதுமன்று.

29) குருதிச் சோகை நோய் ஏற்படுவதற்கு பிரதான காரணமான கனியுப்பு
(1) இரும்பு (2) கல்சியம் (3) அயடீன் (4) மக்னீசியம் (5) நாகம்

30) உணவுக் கூம்பகத்தின் படி மிகச் சொற்பளவில் உள்ளெடுக்க வேண்டிய உணவு வகை?
(1) பழங்கள் (2) பால் (3) இறைச்சி (4) எண்ணெய், சீனி (5) காய்கறிகள்

(30x1=புள்ளிகள்)

பகுதி - II

(01)

1) பயன்பாட்டுக் காரணி எனும் போது நீர் விளங்கிக் கொள்வது யாது?
2) வர்ணத்தின் இயல்புகள் எவை?
3) சக்தி இழப்பு மிகக் குறைவான மின்குமிழ் எது?
4) நிலத்தோற்றத்துக்கமைய பயணிக்கக்கூடிய வெளியை அமைத்தல் எவ்வாறு அழைக்கப்படும்
5) புரதம் மிகை நிரப்புதல் என்பது யாது?
6) அசுகோபிக்கமிலம் அடங்கிய உணவு பொருட்கள் 02 தருக?
7) பழங்களை நுகர்வதால் கட்டுப்படுத்தப்படும் நோய் நிலைமைகள் 04 தருக?
8) அல்லூட்டம் எத்தனை வகைப்படும்? அவை எவை?
9) இலங்கையில் பரவலாகக் காணப்படும் நுண்போசணைக் குறைபாட்டு நிலைகள் 02 தருக?
10) இரும்பு அகத்துறிஞ்சலை அதிகரிக்க உதவும் விற்றமின் வகை எது?
11) குழந்தைப் பருவத்தினுடைய கால எல்லை யாது?

(2x11 = 22 புள்ளி)

(All Rights Reserved/ முழுப்பதிப்புரிமை உடையது)

(02)

1) உள்ளக வெளி நிர்மாணிப்பின் முதற்படி முறை குறித்து விளக்குக.
2) வடிவத்தினை வகைப்படுத்தி விளக்குக?
3) வடிவமைப்புக் கோட்பாடுகள் எவை?
4) புறவெளி வடிவமைப்பின் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் எவை?

(3x4 = 12 புள்ளி)

(03)

1) அத்தியாவசியமான அமினோ அமிலம் என்பது யாது?
2) புரதத்தின் இயல்பு கெடுதலுக்கு காரணமான காரணிகள் எவை?
3) இலிப்பிட்டினால் உடலில் ஆற்றப்படும் தொழில்கள் 03 தருக?
4) குளுக்கோசை இனங்காண்பதற்கான சோதனையைக் குறிப்பிட்டு விளக்குக.

(3x4 = 12 புள்ளி)

(04)

1) β கரோட்டின் அடங்கியிருக்கும் உணவுப் பொருட்கள் 03 குறிப்பிடுக.
2) பல் நிரம்பாக் கொழுப்பமிலங்கள் எவை?
3) பல் நிரம்பாக் கொழுப்பமிலங்கள் உடலுக்கு ஏன் அவசியமானதாகும்?‘
4) காய்கறிகள், கீரைவகைகளை உணவுடன் சேர்ப்பதால் கிடைக்கும் முக்கியத்துவங்கள் குறித்து விளக்குக.

(4x3 = 12 புள்ளி)

(05)

1) இரைப்பைச் சாற்றில் அடங்கியுள்ள நொதியங்கள் எவை?
2) உமிழ்நீரிலடங்கியுள்ள நொதியம் யாது?
3) வாயினுள் நடைபெறும் உணவுச் சமிபாட்டுக்கு உதவும் பகுதிகளைக் குறிப்பிட்டு, அவற்றின் தொழில்களையும் விளக்குக.
4) இலிப்பிட்டுச் சமிபாடு நிகழும் விதத்தினை சுருக்கமாக விளக்குக.

(4x3 = 12 புள்ளி)

(06)

1) போசணைக் குறைபாடு என்பதால் நீர் விளங்கிக் கொள்வது யாது?
2) உடல் கொழுத்த நிலை ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் 03 தருக?
3) அதி உக்கிர குறையூட்ட நிலைமைகள் எவை?
4) போசணைப் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதற்கென செயற்பட்டு வரும் அரசு சாரா நிறுவனங்கள் 03 குறிப்பிடு?

(4x3 = 12 புள்ளி)

(07)

1) உணவுக் கூம்பகத்தை வரைந்து பெயரிடுக?
2) வாழ்க்கை வட்டத்தின் பிரதான பருவங்களைப் பெயரிடுக?
3) ஒரு வருட வயதின் பின்னரான குழந்தை ஒன்றிற்கு வழங்கப்படும் உணவு குறித்து விளக்குக.
4) இதய நோய் நிலைமை குறித்து விளக்கி, அந் நோய் நிலைமை ஏற்படுவதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள் 02 இணையும் குறிப்பிட்டு விளக்குக?

(4x3 = 12 புள்ளி)