

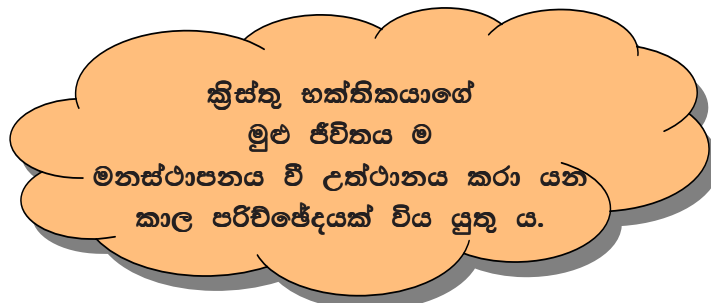
2.3. සුව සහනය දෙන සම්ඥාණෝ සෝදනු මැන සම්ඥේ

සෝදනු මැන සම්ඥේ මා
පව් කිලිටෙන්..... පව් කිලිටෙන්.....
පවට නැම්ම ඇතිවයි මා...
ලොව බිහිවුයේ //
ආසයි සම්ඥනි පව්වු වන්නට
සෝදනු මා // හිමට වඩා සුදු වන සේ

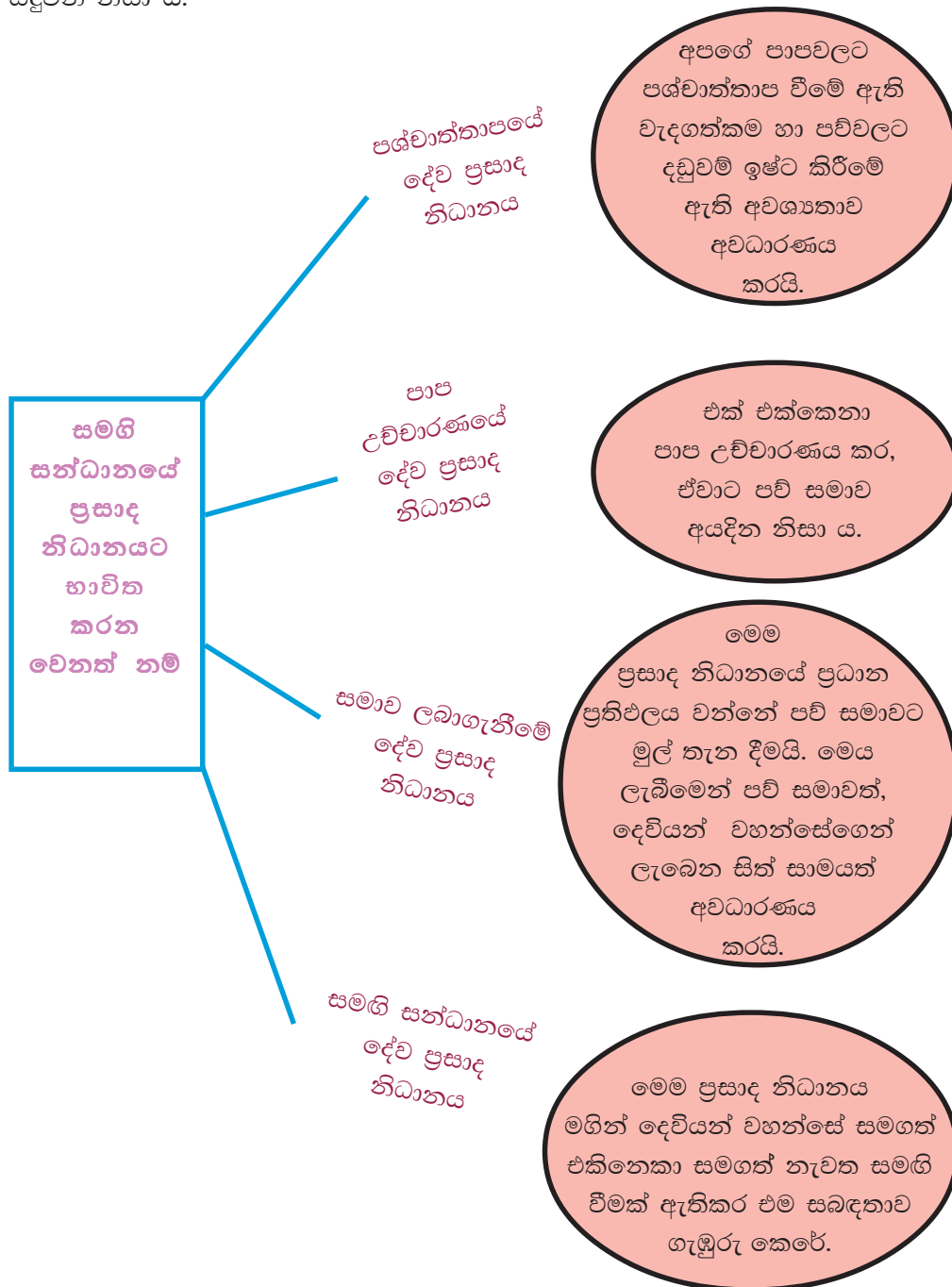
1. ඔබ හඬ නො ඇසෙන සේ ...
අගුල් දමා ඇති මගේ සවන්
විවර කරනු මැන සම්ඥේ //
2. ඔබ මඟ නො පෙනෙන සේ ...
පියන් වසා ඇත මගෙ දෙනෙත් ...
විවර කරනු මැන සම්ඥේ //
3. ඔබ මා දැන ගත්තේ ...
රුදුරු මරණ සෙවනැලි මැද්දේ ...
ජීවය ඔබ යළි දුන්නේ //

මම නුඹ කිසිදා අත් නො හරින්නෙමි. අංක 81/ පිටුව 44

- භීතිකාව මෙනෙහි කර ඔබ සිතට දැනුන දේ අභ්‍යාස පොතේ ලියන්න.



ආධ්‍යාත්මික සුවය දානය කරන මේ දේව ප්‍රසාද නිධානය සිත් හැරීමේ දේව ප්‍රසාද නිධානය ලෙස හඳුන්වන ලද්දේ දෙවියන් වහන්සේට පිටු පා ගිය පුද්ගලයා තම පාපි බව පිළිගෙන ඊට සමාව ලබා ගෙන දෙවියන් වහන්සේ වෙතට නැවත හැරී ඒමක් සිදුවන නිසා ය.



මනස්ථාපනය සඳහා ස්නාතක ප්‍රවාම්කුමාගේ ආරාධනය

තව ද ඔහු ජෝර්දාන් ගඟ අවට පෙදෙස මුළුල්ලේ සැරි සරමින් පව් කමාව පිණිස මනස්ථාපනය වී බවිතිස්ම ස්නාපනය ලබන්නැයි ප්‍රකාශ කළේ ය.

(ලුක් 3/3)

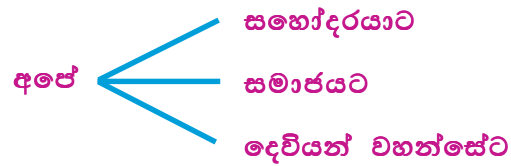
අභ්‍යාස පොතට

බිඳ වැටුණ දෙව් මිනිස් සම්බන්ධතාවය නැවත ගොඩ නැගීමට ඔබට කළ හැකි යහපත් ක්‍රියා:

-
-
-
-
-

● මේ ක්‍රියාව සිදුකරන්න.

අපගේ වරදට සමාව ලැබෙන්නේ
අපට වරද කරන අයට අප සමාව දෙන ආකාරයට
ය. එබැවින් අන් අයට සමාව දිය නොහැකි නම්
දෙවියන් වහන්සේගෙන්
සමාව ඉල්ලීමට අපට අයිතියක් නැත.
අපි අපේ වැරදි පිළිගනිමු.



විරුද්ධ ව සිතින්, වචනයෙන්, ක්‍රියාවෙන් හා අතපසු කිරීමෙන් සම්පූර්ණ කැමැත්ත ඇති ව, දේව පණත් කඩවන ආකාරයට, සිදු කළ සියලු ම වැරදිවලට දෙවි පියාණන්ගෙන් සමාව ඉල්ලමු.

- ඔබ වෙතින් සිදු වූ සියලු වැරදි කඩදාසියක ලියන්න. ඒ සියල්ල ගැන දෙවි පියාණන්ගෙන් සමාව යදින්න. මින් පසු ඒ වැරදි සිදුකිරීමෙන් වැළකීමට අධිෂ්ඨාන කරගන්න. දැන් ඔබ ලියූ කඩදාසිය කුඩා කැබලිවලට ඉරා ගිනි බඳුනකට දමන්න. ඔබට පුදුම සැහැල්ලුවක් දැනේවි. පරමණ්ඩල ආරාධනය නමෝමරිය තුනක්, ත්‍රිත්ව ස්තෝත්‍රය කියා දෙව්ඳුන්ට ඔප්පු කරන්න.

ඉන්පසුව පියතුමා වෙත ගොස් හොඳ පාපොච්ඡාරණයක් කරන්න. ඔබේ සිත් හැරීම දෙවි පියාණන්ට ඉතා ප්‍රසන්න ය.

පූජා ප්‍රසාදිතුමා පව් සමාව දානය කරමින් මෙසේ පවසයි.

“ස්වකීය පුත්‍රයාණන්ගේ
මරණය හා උත්ථානය මඟින්
සකල ලෝකය තමන් හා සමාදාන කර,
පව් කමාව සඳහා ශුද්ධාත්මයාණන්
අප වෙත පැමිණ වූ
කරුණාබර දෙවි පියාණන් වහන්සේ ශාන්ත
සභාවේ සේවය මඟින්
ඔබට සමාවක් සාමයක්
දානය කරන සේක්වා. පියාණන්ගේ ද
පුත්‍රයාණන්ගේ ද ශුද්ධාත්මයාණන්ගේ ද
නාමයෙන් මම ඔබේ පව් කමා කරමි.”
(සරළ පිළිවෙත් සංග්‍රහය)

අප පව් කරන්නේ දෙවියන් වහන්සේටත් සමාජයටත් විරුද්ධ ව නිසා අපගේ පව් පූජා ප්‍රසාදිතමා ඉදිරියේ ප්‍රකාශ කළ යුතු ය.

. . . ජේදුරුතමා ඔහුගේ දකුණත අල්ලා ඔහු නැගිටුවාලී ය. එකෙණෙහි ම ඔහුගේ පාද සහ වළලු කර ශක්ති සම්පන්න විය. ඔහු උඩ පැන කෙළින් සිට ඇවිදින්නට විය. තව ද ඇවිදීමේ ද උඩ පනිමින් ද දෙවියන් වහන්සේට ප්‍රශංසා කරමින් ද ඔහු ඔවුන් සමග දේව මාළිගාවට ඇතුළු විය.

(ක්‍රියා 3:7-8)

- තම පව් ගැන සැබෑ ලෙස මනස්ථාපනය වී සිත් හැරීමට ලක් වූ පුද්ගලයින් ගැන සොයා ඔවුන්ගේ නම අභ්‍යාස පොතේ ලියන්න.

යහපත් පාපොච්චාරණයක් කිරීම සඳහා සැදුහැවතුන් විසින් කරුණු / ක්‍රියා පහක් සම්පූර්ණ කළ යුතු බව ඔබ මෙතෙක් හදාරා ඇත. දෙවන වතකාන මන්ත්‍රණ සභාවෙන් පසු මනස්ථාපනය වන්නා විසින් කළ යුතු ක්‍රියා තුනකට මෙම කරුණු පහ අඩංගු කර ඇත.

1. පව්වලට සැබෑ මනස්ථාපනය වීම හා මින්මතු ඒ පාපවලින් වැළකීමට ස්ථිර අධිෂ්ඨානයකට එළඹීම.
2. පාප උච්චාරණය කිරීම පව්කාර බව පිළිගෙන එම පාපවලට සම්පූර්ණ වගකීම බාර ගැනීම ය. මනස්ථාපනය වීමෙන් සහ උච්චාරණය කිරීමෙන් අපි පාපය ප්‍රතික්ෂේප කරමු.
3. සහනය ලැබීම තමා කරන ලද පාපවලට වන්දි වශයෙන් යම්කිසි පශ්චාත්තාපික ක්‍රියාවක් ඉෂ්ට කිරීම ය. මෙය දණ්ඩනයක් නොව සුවයක් ඇති කරන ක්‍රියාවකි. පශ්චාත්තාපික ක්‍රියා - මෙය දඬුවම් ඉෂ්ට කිරීමක් වශයෙන් භාවිතා කරයි.

ශු. අගුස්තීනු තුමා පාපොච්චාරණය වෙනුවට පාපය විනාශ කිරීම යන්න භාවිතා කළ බව නව ධර්මෝපදේශය පෙන්වා දෙයි.

ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ හා සමාන වීමට
මෙයින් අපට උදව් වෙයි.
ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ
අපගේ පාපවලට
නියමිත වන්දිය ගෙවූ සේක.

පවිකාර අපට
දෙවියන් වහන්සේ හා
ඒකාබද්ධ වීමට හැකියාව ලැබුණේ
ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ
පාස්කු අභිරහසේ
ප්‍රතිඵලයක් වශයෙනි.

වැඩිදුර අධ්‍යයන සඳහා පහත සඳහන් බයිබල් පාඨ කියවන්න.

2 රාජාවලිය 5:1-19

ජොවෙල් 1:13-20

ප්‍රවාම් 8:1-11

ප්‍රවාම් 9:6-7

තෝබීත් 11:7-14

අභ්‍යාස කරන්න.

1. පවි කමා කිරීමේ බලය තමන් වහන්සේට ඇති බව පෙන්වීමට ජේසුස් වහන්සේ කළ ප්‍රාතිහාර්ය තුනක් ලියන්න.
2. සමගි සන්ධානයේ සක්‍රමේන්තුව ලබා ගැනීමෙන් පසු ඔබ තුළ ඇති වූ වෙනස ලියන්න.

3. ලූක් 6:37 කියවා ඔබගේ සිතේ ඇති වූ වෙනස කුමක් ද?

සමඟි සන්ධානයේ ප්‍රසාද නිධානය ලබා ගැනීමට ඇති බාධා:

- ☐ නිදහසට කරුණු පෙන්වමින් අවස්තාව මගහැරීම.
- ☐ තමා පව් කර නැතැ යි සිතීම.
- ☐ පව්කමාව ලබා ගැනීම සඳහා සමඟි සන්ධානයේ ප්‍රසාද නිධානය අවශ්‍ය නැතැයි සිතීම.
- ☐ දිව්‍ය පූජාවේ පශ්චත්තාපික පිළිවෙත හා සමඟි සන්ධාන ප්‍රසාද නිධානය එක සමාන ලෙස සිතීම.

ඔබගේ ජීවිතයට..

ආදර දෙව් පියාණනි,
බැටළු රැලෙන් වෙන් වූ මා, කළ පව්වලට
පසුතැවිලි වී, සමඟි සන්ධානයේ
සක්‍රමේන්තුව ලබා නැවත ඔබගේ බැටළු
රැලට එක්වන්නට පිහිට වුව මැනව. ඒ
සඳහා ඔබගේ මාර්ගය මට පෙන්වුව
මැනව.

වසරකට වරක්වත් සමඟි සන්ධානයේ (පව් සමාව ලබා
ගැනීමේ) සක්‍රමේන්තුව ලබා ගත යුතුය.

මෙය ශුද්ධ වූ සභාවේ දෙවැනි පනත යි.