

සවිමයේ වැදගත්කම

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى
وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ

“රමළාන් මාසය (කවරාකාර මාසයක් යනනේ ද යන්) මනුෂ්‍ය වර්ගයාට (පරිසමාප්ත) මගපෙන්වීම හා (නිවැරදි මාර්ගය දක්වන) පැහැදිලි ඉගැන්වීම්වලින් යුක්ත හා (සත්‍ය හා අසත්‍ය තෝරා ගැනීම) මිණුම් දණ්ඩ ද සැපයෙන අල්ලු කුර්ආනය පිරිනමන ලද මාසය වේ. එබැවින් මේ මාසය තුළ ජීවතුන් අතර සිටින කවරකු හෝ වේවා ඔහු එහි (එම මාසයේ) සවිම් ඉටු කළ යුතු ය.” (2 .185)

එය මුස්ලිම් ජනතාව වැඩිපුර ජීවත්වන ගම්මානයකි. එදා ගම් වැසියන් අතර අමුතු සතුටක් දක්නට ලැබුණේ ය. දරුවන් එම සතුට භුක්ති විඳීමේ අපේක්ෂාවෙන් එම දැන්වීම බලාපොරොත්තුවෙන් පසුවූහ.

“අද පළමු හඳ දකින්න තිබුණා. හෙට සිට සවිමය (උපවාසය) ආරම්භ වෙනවා.” යන දැන්වීම ඇසුණි.

ළමයි සතුටින් උඩපැන්නෝය. සියල්ලන්ගේ ම මුහුණුවල අමුතම සතුටක් පැතිරෙන්න විය. සියල්ලෝ ම මස්ජිදයට යෑමට සූදානම් වූහ. එහි ඉෂා සලාතය අවසන් වී මිහිරි කිරාක් හඬින් යුක්ත ව තරාවින් සලාතය ආරම්භ විය.

කලින් දන්වා තිබූ පරිදි තරාවින් සලාතයෙන් පසු විශේෂ ධර්ම දේශනාවක් ආරම්භ විය. ඒ දේශනාව (බයාන්) ඇසීමට සියල්ලෝ ම ළං වී වාඩි වූහ. බයානයේ ප්‍රධාන කොටස් මෙසේ විය. උපවාසයේ වැදගත්කම යන මැයෙන් ඒ ධර්ම දේශනාව පැවැත්විණි.

ඉස්ලාමීය මූලික වගකීම් අතරින් උපවාසය හතර වැන්නයි. එයට අරාබියෙන් අස්සවිම් යැයි පැවසේ. එය හිජ්ර් දෙවන වසරේ දී අනිවාර්ය කරනු ලැබුණි.

(පාඩම ආරම්භයේ සඳහන් අල් කුර්ආන් වැකිය සූරා බකරාවේ 185 වන) වැකිය වේ. ඒ අනුව රාමළානය වැදගත් මාසයකි. එම මාසයේ සවිමය ඉටු කිරීම යුතුකමක් බව පැහැදිලි කෙරේ. මෙසේ විවිධ හදිස් මගින් සවිමය අවධාරණය කෙරෙන අල්ලාන් වෙනුවෙන් සවිමය ඉටු කරමි යන නියයනය සමඟින් සහර් පටන් ඉර්තාරය දක්වා සවිමය බිඳ වන කටයුතුවල යෙදීමෙන් වැළකී සිටීම සවිමය වන්නේ ය.

රාමළාන් හි දී සිදු වන වැදගත් ඉබාදතය සවිමය වන්නේ ය. එයට කුසල් විශාල ප්‍රමාණයක් ලැබේ. "සවිමය මා සතු දෙයකි. එයට අදාළ කුලිය ලබාදෙන්නේ මමයි." (මුස්ලිම්) යැයි අල්ලාන් පවසන බවට නබි සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම් තුමා පැවසූහ. රාමළාන් මාසය පැමිණියේ නම් ස්වර්ගයේ දොරවල් විවෘත ව තබන බවත් නිරයේ දොරටු වසා තබන බවත් නබි සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම් තුමා පවසා ඇත්තේය. (බුහාරි/මුස්ලිම්)

මුස්ලිම් වූ ද නිසි වයසට පත්වූ ද සවිමය ඉටු කිරීමට ශාරීරික ශක්තිය ඇති ස්ත්‍රී, පුරුෂ දෙපාර්ශ්වය ම සවිමය ඉටු කිරීම අනිවාර්ය වන්නේ ය. එහෙත් මගීන්ට, වයෝවෘද්ධයන්, රෝගීන්, ගර්භණී මව්වරු, කිරිදෙන මව්වරු සහ මාස් ශුද්ධිය ඇති වූ කාන්තාවන්ට සවිමයේ සහනයක් ඇත.

..නුඹලාගේ යමකු රෝගී වුවහොත් හෝ ගමනක යෙදී සිටියහොත් හෝ (ඔහු) එම දින ගණනම වෙනත් දිනවල සවිම් සමාදන් විය යුතුය. (2.184)

ස්වර්ගයට දොරටු රැසකි. එයින් විශේෂ දොරටුව අර්රයියාන් නමින් හැඳින් වේ. එම දොරටුවෙන් පිවිසිය හැක්කේ සවිම්ධාරීන්ට පමණි. අන් කිසිවෙකුට එම දොරටුවෙන් පිවිසිය නො හැක. මෙලොව සෞඛ්‍යමත් දිවියට හා පරලොව සැපවත් ස්වර්ග දිවියටත් සවිමය වරප්‍රසාදයකි.

සවිම්ධාරීන්ට සහර් සහ ඉර්තාර් යන අවස්ථා දෙකක් ලැබී ඇත. මෙම අවස්ථා දෙකෙහි ම ආහාර අනුභව කිරීමට පමණක් සීමා නො වී දුආවෙහි යෙදීම ඉතා වැදගත් ය. සවිම්ධාරීන්ට සවිමය අවසන් කරන වේලාවේ දී ප්‍රතික්ෂේප නොකරන ප්‍රාර්ථනාවක් පවතින බව නබි සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම් තුමා පවසා ඇත. (ඉබ්නුමාජා ග්‍රන්ථය)

අල්ලාන්ගේ නියෝගය නිසා ම සවිමය ඉටු කළ යුතු වන්නේ ය. සවිමය ඉටු කිරීමෙන් ගැත්තෝ අල්ලාන්ගේ ශුද්ධ වූ තෘප්තිය බලාපොරොත්තු වෙති. අල්ලාන් ද තම තෘප්තිය ගැත්තන්ට ලබාදෙයි.

ඔහුගේ තෘප්තිය ලැබුණේ නම් එයට වඩා අන් කිසිදු ඉමහත් භාග්‍යයක් නැත. එය ලබා ගත හැක්කේ සවිමය ඉටු කිරීමෙන් පමණි.

“සවිමධාරීන්ට සතුටුදායක අවස්ථා දෙකකි. එයින් එකක් සවිමය අවසන් කරන විට ඇති වන සතුට වේ. අනෙක තම රඬවූ හමුවන විට ඇති වන ඉමහත් සතුට වන්නේ ය.” යැයි නබි සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම් තුමාණෝ පැවසූහ. (බුහාරි, මුස්ලිම්)

සවිමය ඉටු කිරීමෙන් දෙවියන් පිළිබඳ සිතුවිල්ල, සිත පාලනය කිරීම, ඉවසීම, දරා ගැනීම, දුගී දුප්පතුන් කෙරෙහි අනුකම්පාව, ඉබාදත් කෙරෙහි උනන්දුව, පාප ක්‍රියාවලින් ඇත් ව සිටීම, පරෝපකාරී සිතුවිල්ල ආදී යහගුණ ඇති වන්නේ ය. සවිමය රෝග බොහොමයකට ම නිවාරණය වන්නේ යැයි වෛද්‍යවරු පවසති.

රාමළාන් මාසයේ අති වැදගත් “ලයිලතුල් කද්ර්” යන උතුම් රාත්‍රියක් ඇත. එය මාස දහසකටත් වඩා උතුම් ය. එම රාත්‍රියේ යහළු ලබා ගැනීමට නබි සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම් තුමා සහ සහායවරු මස්ජිදයේ “ඉෂ්කාෆ්” ගත කළහ. එහි අදහස එම රාත්‍රිය මග නොහැරිය යුතුය යන්නයි. මෙය ද රාමළාන් මාසයේ ඉටු කළ යුතු එක් වැදගත් ඉබාදතයකි.

රාමළාන් මාසයේ සවිමය ඉටු කිරීම ආර්ද්‍ර වූ යුතුකම කි. එසේම සුන්නත් වූ සවිමය ඉටු කළ හැකි දින ද ඇත.

- 1) සතියේ දින :- සඳුදා සහ බ්‍රහස්පතින්ද
- 2) මාසිකව :- අයියාමුල් ෆිල් (ඉස්ලාමීය මාස ක්‍රමය අනුව 13,14,15 වන දිනය)
- 3) වාර්ෂිකව :- * ෂව්වාල් මාසයේ සවුම් හයක්
 - * තාසූආ, ආෂූරා දින
 - * අරෆා දිනය
 - * දුල්හජ් 1 සිට 8 වන දින දක්වා

එහෙත් සමහර දින සවිමය ඉටු කිරීම වළක්වා ඇත. සැකයට බඳුන් වූ දින, ඊද් උත්සව දින දෙක, අයියාමුල් තෂ්රික් යන දින තුන ඒවාය. මෙසේ ධර්ම දේශනාව පැවතුණි.

එබැවින් ප්‍රවේශමෙන් සවිමය ඉටු කර, ඉංතිකාභය ගත කර, ලයිලකුල් කද්රය ද ලබා, අල්ලාහ්ගේ සියලු යහඵල අත් විඳිමු.

අභ්‍යාසය

හිස්තැන් පුරවන්න.

1. රාමලාන් මාසයේ සෑම මුස්ලිම්වරයකුටම ඉටු කරන ලෙස අණ කර ඇත.
2. නිසි වයසට පැමිණි දෙපාර්ශ්වයට ම රාමලාන් මාසයේ සවිමය අනිවාර්ය වන්නේ ය.
3. අල් කුර්ආනය පහළ කරනු ලැබුවේ බෙදා වෙන් කරගත හැකි ආකාරයට ය.
4. රාමලාන් මාසයේ තුමා ද ද මස්ජිදයේ ඉංතිකාභ ගත කර ඇත.
5. කිසිවක් වුවා නම් ඔවුහු අන් දිනයක සවිමය ඉටු කරත්වා.
6. සවිමධාරීන්යේ අර්රයියාන් න් ඇතුළු වෙති.
7. සවිමය ආරම්භ කරන වේලාව යැයි ද අවසන් කරන වේලාව යැයි ද නම් වේ.
8. රාත්‍රිය රාත්‍රීන්ට වඩා සුවිශේෂ ය.
9. සතිපතා සුන්නත් වූ සවිම යන දිනවල ඉටු කළ හැකිය.
10. සවිමය ඉටු කිරීම 1. 2. යන දිනවල වළක්වා ඇත.