

ශරීරයේ පිරිසිදුකම

පිරිසිදුකම ඊමානයෙන් අඩකි. අල්ලාහ් පවිත්‍ර ය. මුස්ලිම්වරුන් පිරිසිදු ව සිටිනවාට අල්ලාහ් කැමති ය. ස්වර්ගයට පිවිසිය හැක්කේ පිරිසිදු ව සිටින්නන්ට පමණි. නිරෝගී ජීවිතයට මූලික වන්නේ පිරිසිදුකම ය. අපිරිසිදු අයට මලාඉකාවරුන් ද අකැමැති ය. මිනිසුන් ද ඔවුන් අප්‍රිය කරති. එසේ ම විවිධ රෝගාබාධ වලට ගොදුරු වී කාලය ගත කිරීමට ද ඔවුන් ට සිදුවන්නේ ය.

ඉස්ලාම් පිරිසිදුකමට වැඩි වැදගත්කමක් දෙන්නේ ය. මුස්ලිම්වරුන් සෑම විට ම තම සිරුර ද ඇඳුම ද තමා සිටින ස්ථානය ද පිරිසිදු ව තබා ගත යුතු ය. එසේ සිටීමෙන් සිරුරට නව පණක් ද නව ජීවයක් ද ලැබෙන්නේ ය. ඉබාදතයට එය ඉමහත් පහසුවක් වන්නේ ය.

සේදීම, නෑම, වුලූ කිරීම යනාදිය තම සිරුර පිරිසිදු ව තබා ගන්නා ක්‍රම වේ. මීට පෙර අපි සේදීම හා වුලූ කිරීම යන දෙක ඉගෙන ගනිමු. මෙහි දී ස්නානය ගැන බලමු.



ස්නානය වර්ග දෙකකි.

- ගර්ල වූ ස්නානය
- සුන්තක් වූ ස්නානය

ගර්ල වූ ස්නානය

ජනාබක් (මහා කිල්ල) යන අපිරිසිදුකම ඇති වූවා නම්, ස්නානය ගර්ලයකි. එවැනි අවස්ථා හයකි. ඒවා ගැන ඊළඟ අවස්ථාවල බලමු.

ජනාබක් ඇති වූ අය ස්නානය කර පිරිසිදු වන තෙක් පහත සඳහන් කරුණුවල යෙදීම තහනම් ය.

සලාතය ඉටු කිරීම, කෘතෘතිය කිරීම, අල්කුර්ආනය පාරායනය කිරීම, ස්පර්ශ කිරීම, දැරීම, මස්ජිදයේ රැඳීම, යනාදිය ඒවා ය.

සුන්තක් වූ ස්නානයෙහි අවස්ථා කිහිපයක් මෙසේ ය.

ප්‍රමිආ සඳහා නෑම, ඊද් දින දෙකෙහි නෑම, ඉන්රාමය සඳහා නෑම, ග්‍රහණ සලාතය සඳහා නෑම, ජනාසාව නෑම කෙනා නෑම, යනාදිය යි.

ස්නානය

“ඔබ කිල්ලෙහි සිටින්නන් නම් (සිරුර සම්පූර්ණයෙන් ම සෝදා ස්නානය කරන්න) පිරිසිදු කරගන්න” (05 - 06)

අයෙක් ජනාබක් අවස්ථාවේ ස්නානය කරන විට, රෝමයක් නොතෙමෙන සේ නෑවේ වුව ද, ඒ නිසා නිරයේ දී දුක් වේදනා විඳිති. යැයි නබි සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම් තුමා පැවසීය. (අබුදාවුද්)

ස්නානය කර පිරිසිදු විය යුතු ය යන්න ඉස්ලාමයේ අණ කිරීමකි. ස්නානය කිරීම සඳහා ඉතා පිරිසිදු ජලය අවශ්‍ය ය. එය අල් මාළුක් තහූර් යැයි හඳුන්වනු ලබන්නේ ය.

ස්ථානය කිරීමට බලාපොරොත්තුවන්නා පළමු ව මුත්තා කිරීමෙන් පසු පිරිසිදු කරගත යුතු ය. අවරනය වැසෙන සේ ඇඳුම් ඇඳ ගත යුතු ය. සිරුරේ හෝ ඇඳුම්වල ගැවී තිබෙන අපිරිසිදු දේ ඉවත් කර සෝදා ගත යුතු ය. ඉන් පසු පූර්ණ වශයෙන් වුලූ කර ගත යුතු ය. පසු ව “බිස්මිල්ලාහ්” කියමින් නැම ආරම්භ කළ යුතුය.

ප්‍රථමයෙන් හිසට තුන්වරක් ජලය වත් කළ යුතු ය. පසු ව දකුණු උරහිස මත තුන් වරක් ද, ඉන් පසු වම් උරහිස මත තුන්වරක් ද ජලය වත් කළ යුතු ය. පසු ව ඇඟ හොඳින් අතුල්ලා දිය නා ගත යුතු ය.

හන්දි හා නැමීම් හොඳින් සැලකිලිමත් ව ජලය වත්කර සේදිය යුතුයි. වුලූ කරන විට හෝ නාන විට ජලය අපතේ යැවීම අනිවාර්යයෙන් ම වළක්වා ගත යුතු ය.

සැබවින් ම අපතේ වියදම් කරන්නෝ ජෛනාන්ගේ සහෝදරවරු ය. (අල් කුර්ආන් 17 - 27)

සිතල හෝ සෙම නැති අය නා ස්ථානය කර වූ පසු නොපිහදා සිටීම සුන්නත් වන්නේ ය. ස්ථානය කර අවසන් වූ පසු වුලූ හි දූආව පාරායනය කළ යුතු ය. මෙසේ ස්ථානය කර පිරිසිදු ව සෞඛ්‍යවත් ජීවිතයක් ගත කරමු.

අභ්‍යාසය

පහත සඳහන් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු දෙන්න.

1. පිරිසිදු ව සිටීමෙන් ලැබෙන ප්‍රයෝජන තුනක් ලියන්න.
2. ජනාබත් යනු කුමක් ද?
2. මහා කිල්ල නිසා නොකළ යුතු ක්‍රියා තුනක් සඳහන් කරන්න.
4. නැමට කුමන ආකාරයේ ජලය භාවිත කළ යුතු ද?
5. ස්ථානය කරන ආකාරය කෙටියෙන් සඳහන් කරන්න.
6. සුන්නත් වූ ස්ථානයන් 3ක් සඳහන් කරන්න.