



පළමු වාර පරීක්ෂණය - 2012
බප/ජය/කොට්ටාව උතුර ධර්මපාල විද්‍යාලය

8 ශ්‍රේණිය

ජීවන නිපුණතා හා
පුරවැසි අධ්‍යාපනය

කාලය :- 1 1/2

නම :- ඇ.අංකය :- පංතිය :-

I කොටස

- නිවැරදි පිළිතුර තෝරා ඉරක් අඳින්න.
- 1. මනසි දියුණු කරගත් සත්වයා මිනිසාය. කිතුනු දහමට අනුව මනුෂ්‍යා හඳුන්වා ඇත්තේ,
 - (i) "අනික් සතුන්ට වඩා කරකානුකූලව සිතන්නා" යනුවෙනි.
 - (ii) "භාවනා කරන්නා භාග්‍යවත්තයාය" යනුවෙනි.
 - (iii) මනස දියුණු කරගත් පුද්ගලයා මනුස්සයා" යනුවෙනි.
 - (iv) "සිකිත් දිළිත්දෝ භාග්‍යවත්තයෝ" යනුවෙනි.
- 2. අපි මෙම ත්‍රි භාවනාව කිරීමෙන් බලාපොරොත්තු වන්නේ,
 - (i) සියලු සත්වයින් හට අනුකම්පා කිරීමයි.
 - (ii) සියලු සත්වයින් සසරින් මුදවා ගැනීමයි.
 - (iii) සියලු සත්වයන්ට මෙන් වැඩීමයි.
 - (iv) මිනිසුන් හට නිරෝගී පුවය පැතීමයි.
- 3. මුස්ලිම් ආගමේ ශාස්තෘවරයා වන්නේ
 - (i) මව්ලව් කුමාරා (ii) මහම්මද් කුමාරා (iii) පූසාරිකුමාරා (iv) ලෙබ්බේ
- 4. "ජීවිතයට අර්ථයක් නැතැයි සිතන්නාට අසතුවීන් ජීවත්වීමට සිදුවනවා පමණක් නොව ඔහු සමාජයටද නොගැලපේ"
- මෙම කියමන කාගේ අදහසක් ද?
 - (i) ලියෝ ටෝල්ස්ටොයි (ii) ඇල්බට් අයින්ස්ටයින්
 - (iii) ජේ. ආර්. ජයවර්ධන (iv) බර්මෝල්ඩ් බ්‍රෙෂට්
- 5. "හිපොක්‍රයිස්" නැමැත්තා හඳුන්වන අන්වර්ථ නාමය,
 - (i) ඉංග්‍රීසි සාහිත්‍යයේ පියා. (ii) ඉතිහාසයේ පියා
 - (iii) බටහිර වෛද්‍ය විද්‍යාවේ පියා

- හරි නම් (✓) ලකුණ ද වැරදි නම් (x) ලකුණ ද යොදන්න.
- 6. "මොනාලිසා" මයිකල් ඇන්ජලෝගේ නිර්මාණයකි. ()
- 7. "මහත්මා ගාන්ධි" කුමා ඉන්දියාවේ දියත්කලේ අවිහිංසාවාදී ව්‍යාපාරයයි. ()
- 8. අනගාරික ධර්මපාලකුමා කිතුනු දහමට අගනා සේවයක් කල අයෙකි. ()
- 9. "දෙමාපියන්ට දණගසා වැඳීම බෞද්ධ මෙන්ම මුස්ලිම් අගමේ ද පවතින වාරික්‍රියකි. ()

- 10. 'අල්ලුඩි නොබෙල්' යනු වසර කීපයක්ම නොබෙල් තෑග්ග ලබා ගත් අයෙකි. ()

- හිස්තැන් පුරවන්න.

- 11. අපිට ඇතිවන චිත්තවේගී තාවයකි.
- 12. නිතර නිතර චිත්තවේගවලට ලක්වන පුද්ගලයින්ට වැළඳෙන රෝගී තත්ත්වයකි.
- 13. සුප්‍රකට ටජ්මහල් මන්දිරය නිර්මාණය කළේ රජුය.
- 14. ආදි කාලයේ අපේ මුතුන් මිත්තන් තමන්ට කිසිමෙකි.
- 15. මානසික පීඩා අවමකර ගැනීමට ඉතාම උචිත ක්‍රමයකි. වැඩ කිරීම.
- 16. මහත්මා ගාන්ධිකුමාගේ චිත්තනය (දර්ශනය) වන්නේ යි.
- 17. වැඩකරන අතරතුර විවේකයක් ලබාගැනීමෙන් අපේ මනසට සැහැල්ලුවක් (ඇතිවේ./ ඇතිනොවේ)
- 18. අපි අපගේ චිත්තවේග නිතරම ප්‍රකාශ කල යුත්තේ, (යහපත් අයුරට/ සපල නොවන අයුරට)
- 19. යහපත් සිතිවිලි පෝෂණය කරන මූලාශ්‍රයකි. (නවකථා/ පවුල)
- 20. පුද්ගලයින්ගේ යම් යම් දේ සඳහා ක්‍රියාත්මක වන්නේ (සිතෙන් ලැබෙන පණිවිඩ ඇතුළුව/ මනසින් ක්‍රියාත්මක වීමෙනි)

II කොටස

- සියලුම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

- 1. (i) ඔබ අයත්වන ග්‍රාමසේවා වසමේ නම ලියන්න.
- (ii) ඔබේ නිවස පිහිටි පලාත දිස්ත්‍රික්කය නම් කරන්න. (ල.3)
- (iii) ඔබේ පාසල පිහිටි ග්‍රාම නිලධාරී වසම කුමක් ද? (ල.3)
- (iv) ඔබට ලගම පිහිටි තැපැල් කාර්යාලයේ නම ලියන්න. (ල.3)

2. (i) සුභවාදී සිතිවිලි 4 ක් ලියන්න. (ල.4)
- (ii) මනුෂ්‍යා පිළිබඳ බුදු දහමේ දැක්වෙන්නේ කෙසේ ද? (ල. 4)
- (iii) මිනිසා පිළිබඳව ජේසු තුමන් ප්‍රකාශකර ඇත්තේ කුමක් ද? (ල. 4)
3. (i) සීගිරිය, රුවන්වැලි සැය, මින්නේරිය වැව යන අංග නිම කළ පුද්ගලයින් නම් කරන්න. (ල.3)
- (ii) සුභවාදීව සිතමින් ලෝකයට විශිෂ්ඨ දේ දායාද කළ පුද්ගලයින් 03කුගේ නම් ලියන්න. (ල.3)
- (iii) පුද්ගලයින්ගේ සිතිවිලි වලට මූලාශ්‍ර 4 ක් ලියන්න. (ල. 3)
- (iv) ඔබේ ප්‍රදේශයේ ජනතාව විසින් පිහිටුවා ඇති සමිති සමාගම් මොනවාදැයි ලියන්න.
4. (i) මිනිසුන්ගේ සිත තුළ පහලවන චිත්තවේග වර්ග 4 ක් ලියන්න.
- (ii) දුක, සතුට, යන චිත්තවේගයන් ඇතිවූ පුද්ගලයකුට ඔහුගේ ශරීරයෙන් දිස්වන ප්‍රමිතීන් මොනවා ද?
- (iii) නිතර නිතර චිත්ත වේගවලට ලක්වන පුද්ගලයෙකුට ඇතිවන රෝගී තත්ත්වයන් මොනවාදැයි ලියන්න.
5. (i) ඔබට හෝ ඔබේ මිතුරෙකුට ඇතිවන අයහල්චිත්ත චිත්තවේග තත්ව පාලනය කර ගැනීමට ඔබ කරන හෝ යහප්‍රවාට දෙන උපදෙස් මොනවාදැයි ලියන්න.
- (ii) අතීත කාලයේදී අපේ මුතුන් මිත්තෝ ඔවුන්ගේ ඵදිනෙදා පාලුව කාන්තිය මගහරවා ගත් ආකාරය ලියන්න.
- (iii) ඔබගේ රට හෝ මව් හෝ ජාතිය පිළිබඳ හැඟීම් පුබුදාලන කවියක් ලියන්න.