

දකුණු පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
 “රුහුණු ගුරුගෙදර” ගුවන්විදුලි අධ්‍යාපනික වැඩසටහන
 ප්‍රාථමික අංශය - 4 ශ්‍රේණිය
 පරිසරය

තේමාව - 1.අපේ යහපැවැත්ම

පැවරුම 1

(මුහුණ බලන කණ්ණාඩියක් ළඟට ගන්න.)

01.කණ්ණාඩිය තුළින් පෙනෙන ඔබේ රූපයේ ලස්සනට, ක්‍රමවත්ව තිබිය හැකි දේ නම් කරන්න.

1.
2.
3.

02.කැඩපතකින් ඔබ දුටු ඔබේ අපිළිවෙළට තිබිය හැකි දේ පහත තිත් ඉරි මත ලියන්න.

1.
2.
3.

පැවරුම 2

01.යම් කාර්යයක් නියමිත කාලය තුළ ඉටු කිරීමෙන් අපට ලැබෙන වාසි මොනවාද?

1.
2.
3.

02.යම්කිසි කාර්යයක් නියමිත කාලය තුළ ඉටුකර ගත නොහැකි වීමෙන් අපට සිදුවන අවාසි නම් කරමු.

1.
2.
3.

පැවරුම 3

01.පහත දක්වා ඇති පොදු ස්ථානවල ඔබ දැක ඇති වැරදි හැසිරීම් හා ඒවා නිවැරදි කරගන්නා ආකාරය සටහන් කරන්න.

1. පුස්තකාලය

වැරදි හැසිරීම්

1.

නිවැරදි හැසිරීම්

1.

2. බස් නැවතුම්පොළ

වැරදි හැසිරීම්

1.

නිවැරදි හැසිරීම්

1.

3. මහා මාර්ගය

වැරදි හැසිරීම්

1.

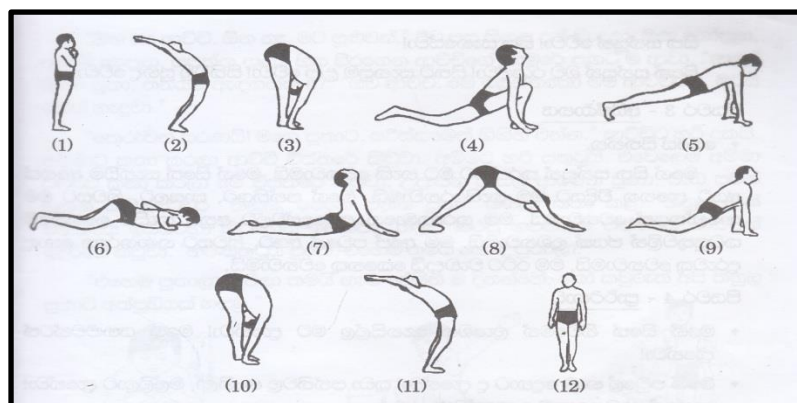
නිවැරදි හැසිරීම්

1.

පැවරුම 4

සූර්ය නමස්කාරය සඳහා සුදුසු ඇඳුමකින් සැරසී සිටින්න. පහත සඳහන් සූර්ය නමස්කාරයේ පියවර දෙස බලන්න.

සූර්ය නමස්කාරයේ පියවර :-



නිවැරදි පිළිතුරු යටින් ඉරක් අඳින්න.

1. සූර්ය නමස්කාරයේ පියවර ගණන වන්නේ,

1. 13

2. 11

3. 12

2. සූර්ය නමස්කාරයේ පියවරවල එකම ඉරියව්වෙන් සිටින අවස්ථා වන්නේ,

1. 2, 12

2. 2, 11

3. 1, 2