සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம்
Sabaragamuwa Provincial Department of Education

மூன்றாம் தவணைப் பரீட்சை 2018 | தரம் 11
First Term Test 2018 | Grade 11

කෘෂි හා ආහාර තාක්ෂණය I | පැයයි
மனைப் பொருளியல் ஐ | ஒரு மணித்தியாலம்
HOME ECONOMICS I | One Hour

- **எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக**
- **இல.1 தொடக்கம் இல. 40 வரையிலான வினாக்களுக்கு தரப்பட்டுள்ள புள்ளித்தாளில் ❶❷❸❹ விடைகளில் மிகவும் பொருத்தமான விடையைத் தெரிவு செய்க.**
- **புள்ளித்தாளில் சரியான விடைக்கு புள்ளடி (ஓ) இடுக.**

1. உயரம் குறைந்த ஓர் யன்னலுக்கு கோடுகள் உள்ள திரைச்சீலை இடுவதன் பொத்தமானது
   1. கோடுகளை சரிவாக இடுதல்
   2. கோடுகள் கிடையாக இடுதல்.
   3. கோடுகள் நிலைக்குத்தாக இடுதல்
   4. கோடுகள். கிடையாகவும் நிலைக்குத்தாகவும் இடுதல்

2. மூலவர்ணம் இரண்டைச் சேர்ப்பதால் கிடைக்கும் இடைவர்ணங்கள்
   1. செம்மஞ்சல், பச்சை, ஊதா
   2. சிவப்பு, செம்மஞ்சல், நீலப்பச்சை
   3. சிவப்பு,செம்மஞ்சல், மஞ்சல்
   4. மஞ்சல், பச்சை, நீலம்

3. ஒருவரின் மனதை உடனடியாகக் கவரும் வகையில் ஏதாயினும் ஒரு இடத்தை முதன்மைப்படுத்தும் இயல்பு
   1. ஒத்திசைவு
   2. உறுத்தல் இசைவு
   3. சமனிலை
   4. சந்தம்

4. ஆக்கமொன்றை கட்டியெழுப்புவதற்கு அவசியமானது
   1. ரேகை
   2. வடிவம்
   3. நிறம்
   4. இழையமைப்பு

5. கருக்குடும்பத்தின் அங்கத்தவர்களாலன
   1. பெற்றோர், பிள்ளைகள், பேரப்பிள்ளைகள்
   2. பெற்றோர்.திருமணமான பிள்ளைகள்
   3. பெற்றோரும், பிள்ளைகளும்
   4. பெற்ரேர், பிள்ளைகள், தந்தைவழிசகோதரர்கள்.

6. இடத்தை சிக்கனப்படுத்தக் கூடிய தளபாடங்கள் ஆவன
   1. மடிக்கக் கூடிய உடைதாங்கி, கதிரைகள்
   2. இலாச்சுடனான அலுமாரி, இலாச்சுடனான கட்டில்
   3. சுவர் அலுமாரி, மடிக்கக்கூடிய கட்டில்
   4. திவான், மடிக்கக்கூடிய கட்டில்

7. மனைக்கு இயற்கை வளி, ஒளி கிடைப்பதால் பெறும் அனுகூலம் அல்லாதது.
    1. மனையில் ஆரோக்கிய நிலை
    2. நுண்ணங்கிகளின் பெருக்கம் கட்டுப்படுத்தப்படல்
    3. மனையினுல் அலங்காரமும், ஒழுங்கும் ஏற்படல்
    4. மின்சார செலவு குறைக்கப்படல்
8. குடும்பத் தேவைகளில் உளவியல் தேவையென கருதப்படுவது
    1. கருணை
    2. ஒத்துழைப்பு
    3. உதவிசெய்தல்
    4. பாதுகாப்பு
9. வாய்க் குழியில் சுரக்கும் நொதியம்
    1. தயலின்
    2. பெப்சின்
    3. திருச்சின்
    4. இலிப்பேசு
10. இரைப்பையில் காணப்படும் அமிலமானது
    1. ஐதரேசுக்குளோரிக்கமிலம்
    2. நைதரசன் அமிலம்
    3. சல்பூரிக்கமிலம்
    4. பெப்சிளோஜன் அமிலம்
11. புரதத்தின் இறுதி விளைபொருள்
    1. கொழுப்பமிலம்
    2. குளுக்கோசு
    3. அமினோஅமிலம்
    4. கிளிசரோல்
12. காபோவைதரேற்று உடலில் உறிஞ்செடுப்பது
    1. கொழுப்பமிலமாக
    2. அமினோஅமிலம்
    3. குளுக்கோசு
    4. சுக்குரோஸ்
13. புரத சமிபாடு ஆரம்பிப்பது
    1. வாய்குழியில்
    2. இரைப்பையில்
    3. முன்சிறுகுடலில்
    4. ஈரலில்
14. உணவு பொறிமுறையால் சமிபாடடைந்து உள்ளனுப்புவது
    1. ஈரலின் மூலம்
    2. பித்தப்பையின் மூலம்
    3. உணவுக்கால்வாயின் மூலம்
    4. குடலின் மூலம்
15. குழந்தைக்கு ஐந்து மாத முடிவில் அதன் பிறப்பு நிறையில்
    1. இருமடங்காகும்
    2. மும்மடங்காகும்.
    3. ஆறுமடங்காகும்
    4. ஐமடங்காகும்
16. ஒட்சியேற்ற எதிரியாக தொழிற்படும் விற்றமின்களாவன
    1. விற்றமின் யுஇடீஇனு
    2. விற்றமின் யுஇஊஇநு
    3. விற்றமின் யுஇனுஇமு
    4. விற்றமின் யுஇடீஇஊ

17. கொழுப்பில் கரையும் விற்றமின்களாவன

1. டீ யும் நு யும்
2. யுஇடீ யும் ஊ யும்
3. யுஇனுஇநுஇமு யும்
4. டீஇனுஇநுஇமு யும்

18. இதய நோயாளிக்கு சிறந்ததென கருதப்படும் மீன் ஈரலில் காணப்படும் கொழுப்பமிலமானது

1. கப்ரலிக் கமிலம்
2. லோரிக்கமிலம்
3. பியூத்திரிக்கமிலம்
4. ஒமேகா 3 கொழுப்பமிலம்

19. தாவரக் கொழுப்பாக கருதப்படுவது

1. கிளைக்கோஜன்
2. இன்சுலின்
3. செலுலோசு
4. இனியுலின

20. உடலில் மலச்சிக்கலைக் குறைப்பதற்கும் போதியளவு செலுலோசு அடங்கிய உணவுகளையும், நீரையும் வழங்க வேண்டிய விே்ட பருவம்

1. பாலூட்டும் பருவம்
2. கா்ப்பிணிப்பருவம்
3. வயோதிபப் பருவம்
4. கட்டிளைப்பருவம்

21. குழையல் மாலிற்காக கோதுமையை பயன்படுத்துவது சிறந்தது எனக் கூறப்படுவது அதிலடங்கியுள்ள

1. குளுட்டன்
2. அல்புமின்
3. ஜெலடின்
4. செலுலோசு ஆகும்

22. தாவர உணவின் மூலம் பெறப்படும் விற்றமின் யு ஐ அழைப்பது

1. ரெடினோல்
2. பீட்டாகரோட்டின்
3. தயமின்
4. போலிக்கமிலம்

23. என்பு விகாரமடைதல், பெரிபெரி, குளிா்நோய், பெலகரா, போன்ற குறைபாடுகளை ஏற்படுத்துவதில் செல்வாக்கு செலுத்தும் விற்றமின்கள்

1. விற்றமின் யுஇனுஇடீஇஊ
2. விற்றமின் டீஇஊஇனுஇயு
3. விற்றமின் னுஇடீஇஊஇடீ
4. விற்றமின் ஊஇனுஇடீஇயு

24. கோலிகல் சிபெரோல், டொகோபெகரால் எனும் பெயர்களால் அழைக்கப்படும் விற்றமின்

1. விற்றமின் யுஇ ஊ
2. விற்றமின் டீஇ ஊ
3. விற்றமின் னுஇ நு
4. விற்றமின் யுஇ னு

25. உணவின் தரப்பண்பைப் பாதுகாக்கும் பொருட்டு குளிர்ச்தானத்தில் களஞ்சியப்படுத்தும் சரியான ஒழுங்குமுறை

1. மீன்களைக் கழுவி வெவேறாக பகுதிகளாக பக்கட்டுகளில் அதி குளிரேற்றல் பகுதியில் வைத்தல்
2. பழங்களைக் கழுவி கதவில் வைத்தல்
3. பழச்சாறுகளை போத்தலில் இட்டு அதிகுளிரேற்றல் பகுதியில் வைத்தல்
4. மரக்கறிகளை கழுவி குளிா்சாதனத்தில் மேல் பகுதியில் வைத்தல்.

26. ஒளியூடுகாட்டும் ஓகண்டி போன்ற துணியில் கீழ்பகுதியில் தைப்பது நிழற் தோற்றத்தைத் தரும் அலங்காரத் (ளாயனழற ரழசம) தையலானது

1. அழுத்தத்தையல்
2. மீன்முள்ளுத் தையல்
3. பிரான்சிய முடிச்சு
4. சங்கிலித் தையல்

27. முடிச்சுடன் ஆரம்பிக்கும் தையலானது

1. சோம் தையல்
2. பெருலோடல்
3. விளிம்புத்தையல்
4. சிறுநூலோடல்

28. குழந்தை ஆடையொன்றில் இருக்கவேண்டிய இயல்பு அல்லாதது

1. தளர்வுத்தன்மை
2. குறைந்த பொருத்துக்கள்
3. தட்டைப்பொருத்துபயன்படல்
4. பெரிய காட்டுருக்கள்

29. குழந்தை ஆடையின் விளிம்பிற்கு பயன்படுத்தப்படும் அலங்காரத்தை தையலொன்று

1. நரம்பு தையல்
2. நீள் குறுந்தையல்
3. மீன்முள்ளுத்தையல்
4. கம்பளித் தையல்

30. அடிப்படைத் தையல்களாவன
1. விளிம்புத்தையல், கம்பளித்தையல்
2. ரோம், சங்கிலித்தையல்
3. சிறுநூலோடல், சோம்தையல்
4. சோம், நரம்புத் தையல்

31. குழந்தை ஆடையொன்றைத் தைக்கும் படிமுறை
1. தோல், திறப்பு, கழுத்து, கைக்குழைவு, கீழ்மடிப்பு, தையல்
2. தோல், கழுத்து, கைக்குழைவு, கீழ்மடிப்பு, தைத்தல்
3. தோல், கைக்குழைவு, திறப்பு, கழுத்து, கீழ்மடிப்பு
4. தோல், திறப்பு, கைக்குழைவு, கழுத்து, கீழ்மடிப்பு

32. வெல்கோ டேப் பிடிக்க பொருத்தமானது

1. தழுவணையுறை
2. சிறுவர் சட்டை
3. குழந்தை ஆடை
4. போத்தல் உறை

33. கர்ப்ப நிலையை உறுதிப்படுத்த பிணியாய் நிலையத்தினால் மேற்கொள்ளப்படும் ஓர் பரிசோதனை

1. சிறநீர் பரிசோதனை
2. உயர் குருதியமுக்க பரிசோதனை
3. நிறை அளத்தல்
4. குருதிப் பரிசோதனை

34. பெண் இனப்பெருக்கத் தொகுதியிலே ஓர் விந்தும் சூழும் இணைந்து கருக்கட்டப்படும் பகுதி

1. கர்ப்பப்பையில்
2. சூழகத்தில்
3. யோனிவழியில்
4. பலோபியன் குழாயில்

35. கர்ப்பகாலத்தில் ஒரு முறை மாத்திரம் பரிசோதிப்பது

1. தாயின் குருதியமுக்கம்
2. தாயின் உயரம்
3. தாயின் நிறை
4. தாயின் சிறுநீர் பரிசோதணை

36. கர்ப்ப காலத்தில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் காரணி

1. மலச்சிக்கல்
2. வாந்தி
3. கால்வீக்கம்
4. உயர் குருதியமுக்கம்

37. கட்டிளமைப் பருவ பெண்களிடத்தில் வெளிக்காட்டக் கூடிய விேட துணைப் பாலியல் இயல்பொன்று

1. உயரம், நிறை அதிகரித்தல்
2. இடுப்பு அகலமாதல்
3. கை, கால், நீளமாதல்
4. உடலில் கொழுப்பு சேமிக்கப்படல்

38. கர்ப்ப காலத்தின் இலட்சணம் அல்லாதது

1. காலைக் குமட்டல்
2. மாதவிடாய் தடைப்படல்
3. கை, கால் வீக்கம்
4. அடிக்கடி சிறநீர் கழித்தல்

39. ஈஸ்ரஜன் என்பது

1. பெண் இனப்பெருக்க ஓமோனாகும்
2. ஆண் இனப்பெருக்க ஓமோனாகும்
3. குழந்தைகளின் வளர்ச்சி ஓமோனாகும்
4. கட்டிளமையின் ஓமோனாகும் .

40. கருக்கட்டப்பட்ட சூழ் பல்வேறு கலங்களாகப் பிரிகையடைவது

1. கர்ப்பப்பையில்
2. பலோபியன் குழாயில்
3. சூழகத்தில்
4. யோனிவழியி