කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය - මතුගම 2019

දෙවන වාර පරීක්ෂණය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව | පත්‍රය 11

ශ්‍රේණිය 13 කාලය පැය 03 යි

උපදෙස් :-

- පළමුවන ප්‍රශ්නය ඇතුළුව ප්‍රශ්න හයකට පිළිතුරු සපයන්න.

---

1)

I) කාබන් පා සළකුණ යන්න හඳුන්වන්න.
II) දූෂ්පෝෂණය අර්ථ දක්වන්න.
III) අයඩින් ඌණතාවය නිසා ඇතිවන අහිතකර තත්වයන් 02ක් ලියන්න.
IV) බෝ නොවන රෝග සඳහා උදාහරණ 04ක් ලියන්න.
V) ආහාර විෂවීමට බලපාන අහිතකර ක්ෂුද්‍රජීවී කාණ්ඩ 02ක් නම් කරන්න.
VI) සන්නයනය,සංවහනය,විකිරණය යන තාප සංක්‍රමණ ක්‍රම තුනට ඇතුළත් පිසීමේ ක්‍රම 2ක් ලියන්න.
VII) රෙදිපිළි සඳහා යොදන නිමාවන් 02ක් ලියන්නග
VIII) සංවරණය යනු කුමක්ද?
IX) අවාචික සන්නිවේදනය සඳහා උදාහරණ 02ක් සපයන්න.
X) ආහාර සඳහා යොදන තෛලෝදකාරක 02ක් ලියන්න. (ලකුණු 2×10 = 20)

2)

I) භෞතික ජීවන පරිසරය ප්‍රධාන කොටස් යටතේ බෙදා දක්වන්න. (ලකුණු 3)
II) නිර්මාණකරණයේ මූලධර්ම සඳහන් කර ඉන් එකක් ගෘහ අභ්‍යන්තර අලංකරණය සඳහා යොදා ගන්නා ආකාරය විස්තර කරන්න. (ලකුණු 5)
III) අභ්‍යන්තර අවකාශ නිර්මානයේදී සැලකිය යුතු කරුණු 4ක් ලියන්න.
IV) සුමට භූ දර්ශනය ඇති කළ හැකි ආකාරය උදාහරණ ඇසුරින් විස්තර කරන්න. (ලකුණු 4)

3)

I) අත්‍යවශ්‍ය නොවන ඇමයිනෝ අම්ල ලියන්න. (ලකුණු 5)
II) ශරීරයට අත්‍යවශ්‍ය බහු අසංතෘප්ත මේද අම්ල වර්ග දෙකක් ලියන්න. (ලකුණු 3)
III) ආහාර වේල් සැලසුම් කිරීමේදී සලකා බැලිය යුතු ප්‍රධාන මූලාශ්‍ර මොනවාද? (ලකුණු 4)
IV) ආහාර ජීරණ පද්ධතිය ආශ්‍රිත රෝග සඳහන් කර ඉන් එකක් විස්තර කරන්න. (ලකුණු 4)

4)

I) ශීතනයෙන් පිළියෙළ කර ගන්නා අතුරුපස වර්ග 02ක් නම්කර ඉන් එකක් පිළියෙළ කර ගන්නා ආකාරය විස්තර කරන්න. (ලකුණු 04)

II) පෙරදිග විධිමත් ක්‍රමයට මේසය සුදානම් කිරීමේදි අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු 04ක් ලියන්න. (ලකුණු 4)

III) උෂ්ණත්වය වැඩි කිරීම මගින් ආහාර පරික්ෂණයේදි භාවිතා වන තාප ප්‍රතිකාර ක්‍රම ශිල්ප 04 ක් ලියන්න.(ලකුණු 04)

IV) ආහාර පරිරක්ෂණය සඳහා යොදා ගන්නා පොදු රසායනික සංයෝග ඒවා භාවිතා කරන ආකාරය අනුව වර්ග කර දක්වන්න.(ලකුණු 04)

5)

I) 'ගෘහ පිළි 'අර්ථ දක්වන්න. ඉන් එක් නිර්මාණයක් සකස් කර ගන්නා ආකාරය රූපසටහනක් ඇසුරින් පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 5)

II) ඇගළුම් කර්මාන්තයේ නව ප්‍රවනතා 04ක් ලියන්න. (ලකුණු 04)

III) කෙටි සාය මැසීමේ පියවර අනුපිළිවෙළින් දක්වන්න. (ලකුණු 03)

IV) කෙඳි හඳුනාගැනීමේදි භෞතික ගුණාංග විස්තර කරන්න.(ලකුණු 04)

6)

I) සංචාරක කර්මාන්තයේ සංවිධානය සහ ව්‍යුහයට ඇතුළත් වන අංශ මොනවාද?(ලකුණු 04)

II) සංචාරක කර්මාන්ත නිසා ඇතිවන හිතකර හා අහිතකර බලපෑම් විස්තර කරන්න. (ලකුණු 05)

III) හරිත පාරිභෝගිකයා යනු හඳුවන්න. (ලකුණු 03)

IV) ගෘහස්ථ විදුලි බිල අඩුකර ගැනීමට ගත හැකි ක්‍රියා මාර්ග 04 ක්ලියන්න (ලකුණු 04)

7)

I) විවේකය ඵලදායි ලෙස ගත කිරිමෙන් සැලසෙන වාසි විස්තර කරන්න. (ලකුණු 04)

II) සමාජ ආචාර් ධර්ම හඳුවන්න (ලකුණු 04)

III) විවිධ අවස්ථාවන්ට උචිත ලෙස පෙනී සිටිමේදී සැලකිය යුතු කරුණු 04ක් ලියන්න. (ලකුණු 04)

IV) බාහිර සමාජය සමඟ පුද්ගල සබඳතා වර්ධනය කර ගැනීමේදී සැලකිය යුතු කරුණු සාකච්ජා කරන්න. (ලකුණු 04)

8) පහත දැක්වෙන මාතෘකා අතුරින් 04ක් පිළිබඳ කෙටි සටහන් ලියන්න.

I) නිර්මාණකරණයේ උපයෝගිතා සාධක

II) දුෂ්පෝෂණය

III) වර්ණවල ගුබාංග

IV) ජල කළමනාකරණය

V) පෝෂණ ඌනතා (4×4 =16)